

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 1	Femin., 800m Livres				Absolutos
15.7.2011 - 9:30					Lista inscritos
Rec Regional Juv	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Lisboa	2004
Rec Regional Jun	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Sen	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Lisboa	2003
Rec Regional Absoluto	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Nacional Juv	9:07.70	tempo limite			
Rec Nacional Jun	8:57.14	Marta Andreia Ferreira	FPN	Berlim (GER)	2002
Rec Nacional Sen	8:54.86	Angélica André	LSC	Porto	2011
Rec Nacional Absoluto	8:54.86	Angélica André	LSC	Porto	2011

TAC - Fem. Juv: 11:16.10; Jun: 10:48.60; Sen: 10:20.26

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Lara Santana Pinheiro	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	9:09.47	
2	Marta Alexandra Saraiva	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	9:13.79	
3	Maria Carolina Rosa	Abs	Sporting Clube de Portugal	9:31.62	
4	Ines Alexandra Paiva	Abs	Sport Algés e Dafundo	9:32.36	
5	Helena Paula Carvalho	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	9:44.20	
6	Joana Filipa Capela	Abs	Sport Lisboa e Benfica	9:44.64	
7	Bruna Leal Dantas	Abs	Sporting Clube de Portugal	9:48.19	
8	Isabel Pinto Abreu	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	9:52.20	
9	Mafalda Gomes Beleza	Abs	Sporting Clube de Portugal	9:55.48	
10	Julia Rodrigues Mallen	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	10:01.55	
11	Ana Teresa Franco	Abs	Sporting Clube de Portugal	10:02.43	
12	Ana Rita Cruz	Juv	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	10:03.66	
13	Patricia Silva Damas	Abs	Geslours - Gestao de Equipamentos	10:06.01	
14	Cecilia Branco Almeida	Juv	Geslours - Gestao de Equipamentos	10:09.09	
15	Rita Silva Fernandes	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	10:13.33	
16	Mariana Ramalinho Mascarenhas	Juv	Clube Naval Setubalense	10:13.40	
17	Joana Oliveira Guerra	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	10:20.26	
18	Marta Sofia Martins	Abs	Geslours - Gestao de Equipamentos	10:23.97	
19	Ana Luisa Santo	Abs	Individual ANL	10:25.18	
20	Soraia Filipa Sousa	Juv	Geslours - Gestao de Equipamentos	10:28.54	
21	Mafalda Cristina Pita	Juv	Eléctrico Futebol Clube	10:36.36	EXH
22	Joana Patricia Jacinto	Juv	Sporting Clube de Portugal	10:48.43	
23	Marta Leal Cunha	Abs	Geslours - Gestao de Equipamentos	10:48.60	
24	Ana Filipa Brito	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	10:50.30	
25	Ana Cristina Alcacarenho	Juv	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	11:00.09	EXH
	Ana Marta Miranda	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	9:31.24	WDR

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 2	Masc., 200m Livres				Absolutos
15.7.2011 - 10:16					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	1:57.67	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	1:55.65	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Jun	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Sen	1:49.02	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Regional Absoluto	1:49.02	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Nacional Juv B	1:57.67	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	1:54.18	Gustavo Manuel Santa	FPN	Tampere (FIN)	2009
Rec Nacional Jun	1:49.98	Tiago Andre Venancio	FPN	Budapest (HUN)	2005
Rec Nacional Sen	1:49.02	Tiago Andre Venancio	FPN	Melbourne (AUS)	2007
Rec Nacional Absoluto	1:49.02	Tiago Andre Venancio	FPN	Melbourne (AUS)	2007

TAC - Masc. Juv B: 2:24.40; Juv A: 2:19.50; Jun: 2:14.32; Sen: 2:09.48

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Nuno Goncalo Quintanilha	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:55.31	
2	Mario Andre Bonanca	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:55.78	
3	Diogo Gomes Sousa	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:57.99	
4	Pedro Andre Santos	Abs	Sport Algés e Dafundo	1:58.17	
5	Vasco Miguel Gaspar	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:58.46	
6	Tiago Ferreira Azevedo	Juv A	Associação Naval Amorense	1:58.90	
7	Diogo Andre Gaspar	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:59.34	
8	Pedro Fontoura Oliveira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:59.36	
9	Andre Rafael Marinho	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:59.38	
10	Bernardo Leitao Graca	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:00.11	
11	Andre Filipe Farinha	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	2:01.23	
12	Joao Carlos Santos	Juv B	Associação Naval Amorense	2:01.89	
13	Nuno Miguel Rola	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:02.98	
14	Andre Bras Goncalves	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:04.11	
15	Ricardo Pereira Lopes	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:04.17	
16	Mario Rui Cruz	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:04.22	
17	Miguel Duarte Moreira	Juv B	Clube de Futebol os Belenenses	2:04.68	
18	Lucas Monteiro Silva	Abs	Sport Algés e Dafundo	2:05.00	
19	Goncalo Cardoso Carmo	Juv B	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:05.14	
20	Rafael Lourenco Gil	Juv B	Monteges	2:05.15	
21	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	Abs	Sport Algés e Dafundo	2:05.49	
22	Pedro Henrique Torres	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:05.50	
23	Ricardo Miguel Antunes	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:05.62	
24	Carlos Eduardo Alenquer	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:05.96	
25	Edgar Ramos Varela	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:06.18	
26	Andre Filipe Fernandes	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	2:06.31	
27	Pedro Duarte Dias	Juv A	Sport Algés e Dafundo	2:07.20	
28	Miguel Angelo Alves	Juv B	Associação Naval Amorense	2:08.00	
29	Fabio Alexandre Freitas	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:08.39	
30	David Rodrigues Luis	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:08.42	
31	Bruno Caseiro Dias	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:08.68	
32	Joao Luis Silva	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:09.48	
33	Diogo Dias Pinheiro	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:09.73	
34	Joao Miguel Lopes	Juv B	Eléctrico Futebol Clube	2:09.98	EXH
35	Andre Filipe Teodoro	Juv A	Clube Naval Setubalense	2:10.15	
36	Duarte Cai-Agua Martins	Juv A	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:10.39	
37	Miguel Angelo Pinto	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:11.58	
38	David Soares Caratao	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:11.69	
39	Sergio Fernando Silva	Juv B	Associação Naval Amorense	2:12.00	
40	Bernardo Maldonado Gonelha	Juv A	Clube Naval Setubalense	2:12.20	
41	Joao Ricardo Santos	Abs	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	2:13.04	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 2, Masc., 200m Livres

42	Bernardo Miguel Marques	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:13.09
43	Joao Luis Santos	Juv A	Sport Algés e Dafundo	2:13.38
44	Joao Couto Costa	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:13.99
45	Jorge Duarte Pedrosa	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	2:14.03
46	Bernardo Jose Coelho	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:14.32
47	David Lopes Cunha	Juv B	Sport Algés e Dafundo	2:14.63
48	Luis Rafael Brasil	Juv B	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	2:15.59
49	Miguel Almeida Pinto	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	2:16.60
50	Filipe Sebastiao Silva	Juv B	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:17.24
51	Rodrigo Verissimo Sousa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:17.64
52	Goncalo Maria Matos	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	2:18.09
53	Tiago Miguel Santo	Juv A	Individual ANL	2:18.18
54	Bruno Gaspar Almeida	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	2:18.33
55	Joao Filipe Costa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:18.34
56	Rodrigo Palmela Costa	Juv B	Clube Nacional de Nataçao	2:18.38
57	Bruno Rafael Meireles	Juv B	Clube Lisnave	2:18.71
58	Goncalo Filipe Lopes	Juv B	Associação Naval Amorense	2:19.14
59	Francisco Machado Duarte	Juv A	Colégio Integrado Monte Maior	2:19.50
60	Pedro Alexandre Santiago	Juv A	Associação Naval Amorense	2:19.89
61	Diogo Humberto Xavier	Juv B	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:20.45
62	Daniel Tomás Alcantara	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	2:20.54
63	Joao Tiago Neves	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:21.46
64	Manuel Jose Alves	Juv B	Clube Natacao do Montijo	2:22.52
65	Miguel Sobral Domingues	Juv B	Sport Algés e Dafundo	2:24.00
66	Andre Duarte Luis	Juv B	Clube Naval Setubalense	2:24.05
67	Ruben Miguel Paulino	Juv B	Monteges	2:24.10
68	Claudio Henriques Ferreira	Juv B	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:24.40
69	Eduardo Oliveira Tavares	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:24.40
70	Carlos Andre Garizo	Juv B	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:24.40
71	Joao Luis Matos	Juv B	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	2:27.22

Prova 3

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

15.7.2011 - 10:55

Lista inscritos

Rec Regional Juv	29.50	Sara Alexandra Madeira	CVG	2001
Rec Regional Jun	28.46	Filipa Ferreira Silva	CNA	2001
Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA Coimbra	2008
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA Coimbra	2008
Rec Nacional Jun	28.00	Sara Francisco Cruz	ADBA Faro	2009
Rec Nacional Sen	27.27	Sara Freitas Oliveira	FPN Eindhoven (NED)	2011
Rec Nacional Absoluto	27.27	Sara Freitas Oliveira	FPN Eindhoven (NED)	2011

TAC - Fem. Sen: 33.00; Jun: 33.00

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Catarina Tiago Nunes	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	28.94	
2	Sofia Oliveira Pinto	Abs	Sport Lisboa e Benfica	30.07	
3	Ana Raquel Miranda	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	30.21	
4	Isabel Alves Lopes	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	30.29	
5	Raquel Maurile Taveira	Abs	Sport Algés e Dafundo	30.45	
6	Jessica Teixeira Vieira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	30.46	
7	Ana Filipa Carmo	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	30.58	
8	Filipa Viana Costa	Abs	Clube Nataçao da Amadora	30.88	
9	Catarina Isabel Mendes	Abs	Clube Natacao do Montijo	30.90	
10	Sofia Prates Silvestre	Abs	Associação Naval Amorense	31.00	
11	Ana Beatriz Azevedo	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	31.41	
12	Luisa Pinto Abreu	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	31.42	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 3, Femin., 50m Mariposa

13	Lisa Marisa Soares	Abs	Clube Nataçao da Amadora	31.47
14	Tania Alexandra Lopes	Abs	Sport Lisboa e Benfica	31.49
15	Patricia Alexandra Mendes	Abs	Associação Naval Amorense	31.77
16	Maria Ines Pereira	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	31.86
17	Vera Patricia Pinto	Abs	Sport Lisboa e Benfica	31.89
18	Bruna Leal Dantas	Abs	Sporting Clube de Portugal	31.99
19	Leonor Mourinho Neves	Abs	Sporting Clube de Portugal	32.59
20	Mariana Romao Pereira	Abs	Sporting Clube de Portugal	32.89
21	Ana Rita Martins	Abs	Clube Nataçao da Amadora	32.99
22	Jessica Goncalves Sequeira	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	33.00
23	Joana Reis Dias	Abs	Clube Nataçao da Amadora	33.00
24	Maria Margarida Rodrigues	Abs	Clube Nataçao da Amadora	33.00
25	Ines Mendes Paulo	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	33.63
26	Filipa Silva Cruz	Abs	Clube Lisnave	33.92
27	Marta Filipa Conceicao	Abs	Clube Nataçao da Amadora	34.48

Prova 4

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

15.7.2011 - 11:02

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	SFUAP	1999
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	CNS	2003
Rec Regional Jun	24.89	Tiago André Venâncio	CNS Jamor	2004
Rec Regional Sen	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA Malaga (ESP)	2009
Rec Regional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA Malaga (ESP)	2009
Rec Nacional Jun	24.89	tempo limite		
Rec Nacional Sen	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA Málaga (ESP)	2009
Rec Nacional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA Málaga (ESP)	2009

TAC - Masc. Sen: 28.67; Jun: 28.67

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Nuno Goncalo Quintanilha	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	25.45	
2	Ricardo Pereira Lopes	Abs	Clube Nataçao da Amadora	25.96	
3	Frederico Manuel Moeda	Juv	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	26.68	
4	Pedro Miguel Agostinho	Abs	Sporting Clube de Portugal	26.75	
5	Filipe Oliveira Raposo	Abs	Clube Lisnave	27.08	
6	Nuno Rafael Duraes	Abs	Clube Naval Setubalense	27.09	
7	Alexis Manacas Santos	Abs	Sporting Clube de Portugal	27.23	
8	Sebastiao Neves Machado	Abs	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	27.77	
9	Ricardo Miguel Antunes	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	27.78	
10	Ricardo Verissimo Sousa	Abs	Individual ANL	27.79	
11	Jose Manuel Dias	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	27.88	
12	Joao Tiago Neves	Abs	Clube Nataçao da Amadora	27.88	
13	Nuno Miguel Rola	Abs	Clube Nataçao da Amadora	27.94	
14	Gustavo Manuel Santa	Abs	Sporting Clube de Portugal	28.03	
15	Thiago Duarte Goncalves	Abs	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	28.18	
16	Ricardo Jose Varela	Abs	Clube Naval Setubalense	28.30	
17	Pedro Miguel Sa	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	28.38	
18	Diogo Silva Marzia	Juv	Eléctrico Futebol Clube	31.12	EXH

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 5 15.7.2011 - 11:06	Femin., 200m Bruços				Absolutos Lista inscritos
Rec Regional Juv	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Jun	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Sen	2:29.76	Diana Duarte Gomes	CNA	Loulé	2007
Rec Regional Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Nacional Juv	2:36.99	Diana Duarte Gomes	FPN	Paris (FRA)	2003
Rec Nacional Jun	2:29.51	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	2005
Rec Nacional Sen	2:29.76	Diana Duarte Gomes	FPN	Loulé	2007
Rec Nacional Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	2005

TAC - Fem. Juv: 3:18.70; Jun: 3:13.18; Sen: 3:04.56

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Joana Dias Santos	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:39.37	
2	Barbara Sofia Barata	Juv	Sport Lisboa e Benfica	2:47.62	
3	Rute Margarida Marques	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:50.08	
4	Claudia Monteiro Martinho	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:50.27	
5	Ana Catarina Serpa	Juv	Sporting Clube de Portugal	2:51.15	
6	Ines Raquel Estevao	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:51.67	
7	Sara Sousa Gomes	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:53.92	
8	Rita Teixeira Costa	Juv	Clube de Futebol os Belenenses	2:56.96	
9	Andreia Sofia Mendao	Juv	Associaçao Naval Amorense	2:57.89	
10	Lisa Marisa Soares	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:58.09	
11	Ana Carolina Mateus	Abs	Sport Algés e Dafundo	2:58.21	
12	Cristiana Silva Ulpiano	Abs	Clube Lisnave	2:59.63	
13	Francisca Gomes Azevedo	Juv	Sport Algés e Dafundo	3:05.60	
14	Laura Alexandre Dias	Juv	Sport Lisboa e Benfica	3:06.65	
15	Joana Faria Lobo	Juv	Sport Algés e Dafundo	3:07.56	
16	Dalia Sofia Curto	Abs	Clube Nacional de Nataçao	3:09.22	
17	Rita Romao Pereira	Juv	Sporting Clube de Portugal	3:12.63	
18	Alice Ralheta Duarte	Juv	Clube Lisnave	3:15.32	
19	Catarina Monteiro Gomes	Juv	Clube Nataçao da Amadora	3:16.25	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 6	Masc., 200m Bruços				Absolutos
15.7.2011 - 11:19					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loule	2006
Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2007
Rec Regional Jun	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loulé	2006
Rec Nacional Juv A	2:23.94	Andre Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2007
Rec Nacional Jun	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Nacional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	FPN	Beijing (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	FPN	Beijing (CHN)	2008

TAC - Masc. Juv B: 3:05.00; Juv A: 3:00.10; Jun: 2:54.21; Sen: 2:46.43

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Manuel Matos Sequeira	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:25.14	
2	Ricardo Jose Varela	Abs	Clube Naval Setubalense	2:27.65	
3	Diogo Miguel Silva	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:27.70	
4	Pedro Miguel Silva	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	2:29.98	
5	Tiago Freire Almeida	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:31.04	
6	Pedro Miguel Varela	Abs	Clube Naval Setubalense	2:32.59	
7	Rodrigo Silverio Carmo	Juv B	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:33.63	
8	Pedro Andre Santos	Abs	Sport Algés e Dafundo	2:35.03	
9	Bruno Miguel Martins	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:35.59	
10	Pedro Alexandre Bento	Juv A	Sport Algés e Dafundo	2:37.78	
11	Miguel Angelo Cruz	Juv A	Sporting Clube de Portugal	2:39.14	
12	Pedro Afonso Centeno	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:40.04	
13	Joao Valentim Compoete	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	2:42.00	
14	Nuno Oliveira Noritake	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:43.02	
15	Goncalo Miguel Serpa	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:43.73	
16	Rafael Filipe Torres	Juv A	Sporting Clube de Portugal	2:45.38	
17	Frederico Sousa Soares	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:48.07	
18	Afonso Maria Sarmento	Juv A	Sporting Clube de Portugal	2:48.52	
19	Gil Vilela Correia	Juv A	Sporting Clube de Portugal	2:49.45	
20	Rodrigo Pereira Lopes	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	2:49.54	
21	Goncalo Alexandre Almeida	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	2:50.42	
22	Bruno Miguel Rainho	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:50.62	
23	Tiago Barros Ferreira	Abs	Sport Algés e Dafundo	2:50.64	
24	Diogo Miguel Cargaleiro	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	2:52.42	
25	Afonso Mateus Ribeiro	Juv A	Clube de Futebol os Belenenses	2:52.73	
26	Nuno Ricardo Nogueira	Abs	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	2:53.00	EXH
27	Andre Duarte Luis	Juv B	Clube Naval Setubalense	2:56.40	
28	Rui Miguel Coelho	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	2:56.64	
29	Edgar Ramos Varela	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:57.23	
30	Andre Antunes Carvalho	Juv B	Colégio Integrado Monte Maior	2:58.00	
31	Rui Miguel Correia	Juv B	Clube Natacao do Montijo	2:58.94	
32	Joao Celorico Albuquerque	Juv B	Sport Algés e Dafundo	2:59.19	
33	Miguel Filipe Sousa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	3:02.67	
34	Claudio Henriques Ferreira	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	3:05.00	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 7	Masc., 1500m Livres				Absolutos
15.7.2011 - 16:30					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005
Rec Regional Juv A	16:19.54	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Rio Maior	2006
Rec Regional Jun	15:53.21	Artur Costa	SCP		1987
Rec Regional Sen	15:35.98	Artur Costa	SCP		1991
Rec Regional Absoluto	15:35.98	Artur Costa	SCP		1991
Rec Nacional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005
Rec Nacional Juv A	15:45.55	Gustavo Manuel Santa	FPN	Tampere (FIN)	2009
Rec Nacional Jun	15:34.51	Fernando Eurico Costa	FPN	Luxemburgo (LUX)	2003
Rec Nacional Sen	15:16.22	Fernando Eurico Costa	FPN	Bangkok (THA)	2007
Rec Nacional Absoluto	15:16.22	Fernando Eurico Costa	FPN	Bangkok (THA)	2007

TAC - Masc. Juv B: 20:08.20; Juv A: 19:40.50; Jun: 19:05.20; Sen: 18:04.30

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Diogo Andre Gaspar	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	16:02.02	
2	Mario Andre Bonanca	Abs	Sporting Clube de Portugal	16:02.73	
3	Vasco Miguel Gaspar	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	16:25.67	
4	Andre Rafael Marinho	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	16:32.82	
5	Daniel Ricardo Viegas	Abs	Clube Natação da Amadora	16:38.23	
6	Nuno Goncalo Quintanilha	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	17:05.20	
7	Pedro Andre Santos	Abs	Sport Algés e Dafundo	17:10.00	
8	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	Abs	Sport Algés e Dafundo	17:15.00	
9	Fabio Andre Figueira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	17:17.26	
10	Lucas Monteiro Silva	Abs	Sport Algés e Dafundo	17:20.00	
11	Andre Filipe Farinha	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	17:20.52	
12	Miguel Bras Sergio	Juv A	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	17:22.73	
13	Rafael Lourenco Gil	Juv B	Monteges	17:23.67	
14	Goncalo Cardoso Carmo	Juv B	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	17:24.56	
15	Joao Carlos Santos	Juv B	Associação Naval Amorense	17:45.90	
16	Gil Vilela Correia	Juv A	Sporting Clube de Portugal	17:49.02	
17	Pedro Miguel Silva	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	17:50.00	
18	David Rodrigues Luis	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	17:57.75	
19	Bruno Miguel Rainho	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	18:16.66	
20	Joao Luis Silva	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	18:18.93	
21	Joao Miguel Lopes	Juv B	Eléctrico Futebol Clube	18:19.51	EXH
22	Andre Filipe Teodoro	Juv A	Clube Naval Setubalense	18:22.60	
23	Andre Filipe Fernandes	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	18:23.34	
24	Joao Miguel Mansos	Abs	Clube Lisnave	18:42.49	
25	Tiago Miguel Santo	Juv A	Individual ANL	18:47.91	
26	Bruno Caseiro Dias	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	18:56.23	
27	Joao Filipe Costa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	18:59.28	
28	Carlos Andre Garizo	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	20:08.20	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 8	Femin., 200m Livres				Absolutos
15.7.2011 - 17:48					Lista inscritos
Rec Regional Juv	2:10.28	Ana Cláudia Santos	SFUAP		2004
Rec Regional Jun	2:07.11	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Sen	2:05.61	Maria Joao Dores	SCP	Lisboa	2009
Rec Regional Absoluto	2:05.61	Maria Joao Dores	SCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Juv	2:09.97	Diana Ramos Rocha	EDV	Coimbra	2008
Rec Nacional Jun	2:05.38	Ana Feio Alegria	FPN	Florença (ITA)	1993
Rec Nacional Sen	2:03.42	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Coimbra	2009
Rec Nacional Absoluto	2:03.42	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Coimbra	2009

TAC - Fem. Juv: 2:36.30; Jun: 2:30.59; Sen: 2:25.16

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Joana Filipa Capela	Abs	Sport Lisboa e Benfica	2:09.72	
2	Marta Alexandra Saraiva	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:10.64	
3	Ana Marta Miranda	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:12.25	
4	Francisca Gomes Azevedo	Juv	Sport Algés e Dafundo	2:15.29	
5	Paula Cristina Yang	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:15.46	
6	Catarina Tiago Nunes	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:16.41	
7	Filipa Vilas Tiago	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:16.45	
8	Barbara Marques Rodrigues	Juv	Sport Algés e Dafundo	2:16.64	
9	Patricia Alexandra Mendes	Abs	Associação Naval Amorense	2:16.89	
10	Helena Paula Carvalho	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:17.66	
11	Raquel Maurile Taveira	Abs	Sport Algés e Dafundo	2:18.03	
12	Carolina Saraiva Pires	Abs	Clube Lisnave	2:20.09	
13	Maria Margarida Rodrigues	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:20.86	
14	Ana Filipa Sousa	Abs	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	2:20.89	EXH
15	Maria Mar Costa	Abs	Clube Naval Setubalense	2:21.18	
16	Mariana Ramalinho Mascarenhas	Juv	Clube Naval Setubalense	2:22.03	
17	Marta Sofia Martins	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:22.74	
18	Carolina Madeira Santos	Abs	Associação Naval Amorense	2:22.78	
19	Tatiana Ladeiro Santos	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:23.18	
20	Cecilia Branco Almeida	Juv	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:23.78	
21	Ana Rita Ferreira	Abs	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	2:24.00	EXH
22	Mafalda Cristina Pita	Juv	Eléctrico Futebol Clube	2:24.25	EXH
23	Mafalda Jesus Pereira	Abs	Clube Natacao do Montijo	2:24.78	
24	Inês Ramos Correia	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:25.16	
25	Catarina Brito Ferreira	Juv	Clube Naval Setubalense	2:25.20	
26	Dalia Sofia Curto	Abs	Clube Nacional de Nataçao	2:25.63	
27	Soraia Filipa Sousa	Juv	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:25.98	
28	Joana Catarina Ribeiro	Juv	Sport Algés e Dafundo	2:26.18	
29	Ana Rita Martins	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:26.32	
30	Jessica Goncalves Sequeira	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:26.53	
31	Andreia Sofia Mendao	Juv	Associação Naval Amorense	2:27.89	
32	Iris Costa Corrula	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:28.34	
33	Ana Luisa Santo	Abs	Individual ANL	2:28.47	
34	Carolina Branquinho Matos	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:28.53	
35	Silvia Afonso Lopes	Juv	Clube Nataçao da Amadora	2:28.88	
36	Ana Cristina Alcacarenho	Juv	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	2:30.03	EXH
37	Joana Patricia Jacinto	Juv	Sporting Clube de Portugal	2:30.52	
38	Marta Leal Cunha	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:30.59	
39	Bruna Martins Riesenberger	Juv	Clube Lisnave	2:31.12	
40	Ana Catarina Serpa	Juv	Sporting Clube de Portugal	2:32.68	
41	Soraia Guerra Rolim	Abs	Associação Naval Amorense	2:32.89	
42	Sara Beatriz Boleo	Juv	Sporting Clube de Portugal	2:34.06	
43	Ines Ralheta Duarte	Juv	Clube Lisnave	2:34.41	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 8, Femin., 200m Livres

44	Rita Romao Pereira	Juv	Sporting Clube de Portugal	2:35.86
45	Tatiana Alexandra Cardoso	Juv	Clube Lisnave	2:35.92
46	Carolina Coimbra Gamas	Juv	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:36.30
47	Patricia Sofia Alves	Juv	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:36.30
48	Alexandra Sofia Sousa	Juv	Sport Lisboa e Benfica	2:44.12

Prova 9

Masc., 200m Costas

**Absolutos
Lista inscritos**

15.7.2011 - 18:09

Rec Regional Juv B	2:10.34	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	2:08.41	Goncalo Filipe Gregorio	SFUAP	Coimbra	2009
Rec Regional Jun	2:04.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Sen	2:02.09	Adriano Miguel Niz	SLB	Coimbra	2010
Rec Regional Absoluto	2:02.09	Adriano Miguel Niz	SLB	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv B	2:09.42	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Paris (FRA)	2003
Rec Nacional Juv A	2:06.92	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	2004
Rec Nacional Jun	2:02.21	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	2006
Rec Nacional Sen	2:00.62	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Melbourne (AUS)	2007
Rec Nacional Absoluto	2:00.62	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Melbourne (AUS)	2007

TAC - Masc. Juv B: 2:42.50; Juv A: 2:38.30; Jun: 2:34.10; Sen: 2:27.22

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Pedro Fontoura Oliveira	Abs	Clube Natação da Amadora	2:07.84	
2	Ricardo Ferreira Cotovio	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:09.76	
3	Miguel Duarte Nascimento	Juv A	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:11.28	EXH
4	Nuno Rafael Duraes	Abs	Clube Naval Setubalense	2:12.60	
5	Miguel Angelo Pinto	Abs	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:13.55	
6	Fabio Alexandre Freitas	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:16.26	
7	Mario Rui Cruz	Abs	Clube Natação da Amadora	2:17.94	
8	Rodrigo Silverio Carmo	Juv B	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:18.59	
9	Miguel Machado Lopes	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:19.97	
10	David Soares Caratao	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:22.01	
11	Bruno Rafael Meireles	Juv B	Clube Lisnave	2:22.54	
12	Tiago Barros Ferreira	Abs	Sport Algés e Dafundo	2:22.77	
13	Filipe Miguel Felix	Juv B	Sport Algés e Dafundo	2:22.87	
14	Rodrigo Antonio Rosa	Juv B	Colégio Integrado Monte Maior	2:22.88	
15	Tomas Riso Fernandes	Juv B	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:23.28	
16	Bruno Miguel Martins	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:23.55	
17	Diogo Filipe Matos	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:23.77	
18	Rafael Filipe Nunes	Juv B	Associação Naval Amorense	2:25.39	
19	Miguel Gomes Pereira	Juv A	Clube Naval Setubalense	2:26.40	
20	Bernardo Miguel Marques	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:27.54	
21	Pedro Luis Antunes	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	2:27.62	
22	Pedro Miguel Gamito	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:27.79	
23	Rui Filipe Torrao	Juv A	Clube Natacao do Montijo	2:27.87	
24	Pedro Henrique Torres	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:28.04	
25	Joao Diogo Neves	Juv A	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:28.76	
26	Diogo Humberto Xavier	Juv B	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:29.08	
27	Andre Antunes Carvalho	Juv B	Colégio Integrado Monte Maior	2:29.50	
28	Diogo Dias Pinheiro	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:29.57	
29	Sergio Fernando Silva	Juv B	Associação Naval Amorense	2:30.00	
30	Nuno Oliveira Noritake	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:30.07	
31	Pedro Afonso Centeno	Juv A	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:30.66	
32	Afonso Godinho Mestre	Juv A	Sporting Clube de Portugal	2:31.28	
33	Manuel Jose Alves	Juv B	Clube Natacao do Montijo	2:31.40	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 9, Masc., 200m Costas

34	Rodrigo Figueira Neto	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:31.62
35	Rodrigo Verissimo Sousa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:35.29
36	Claudio Henriques Ferreira	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:38.58
37	Eduardo Oliveira Tavares	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:38.87
38	Francisco Robalo Quintas	Juv A	Clube de Futebol os Belenenses	2:39.21
39	Daniel Teixeira Ferreira	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	2:39.94

Prova 10

15.7.2011 - 18:27

Femin., 200m Costas

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Juv	2:24.04	Petra Quintela Chaves	SAD		1992
Rec Regional Jun	2:19.60	Petra Quintela Chaves	SAD	Barcelona (ESP)	1994
Rec Regional Sen	2:18.69	Petra Quintela Chaves	SAD		1996
Rec Regional Absoluto	2:18.69	Petra Quintela Chaves	SAD		1996
Rec Nacional Juv	2:22.61	Joana Carina Silva	LSXXI	Póvoa do Varzim	2011
Rec Nacional Jun	2:18.75	Catia Raquel Martinheira	LDC	Cadiz (ESP)	2011
Rec Nacional Sen	2:16.28	Ana Antas Barros	FPN	Sheffield (GBR)	1993
Rec Nacional Absoluto	2:16.28	Ana Antas Barros	FPN	Sheffield (GBR)	1993

TAC - Fem. Juv: 2:57.90; Jun: 2:53.09; Sen: 2:45.36

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Paula Cristina Yang	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:26.28	
2	Lisa Marisa Soares	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:27.76	
3	Ana Sofia Simoes	Abs	Sport Algés e Dafundo	2:28.41	
4	Ana Rita Cruz	Juv	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:29.30	
5	Isabel Alves Lopes	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:29.66	
6	Marta Andreia Ferreira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:33.50	
7	Ines Brito Pereira	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:35.09	
8	Luisa Pinto Abreu	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	2:35.27	
9	Maria Mar Costa	Abs	Clube Naval Setubalense	2:35.40	
10	Catarina Isabel Mendes	Abs	Clube Natacao do Montijo	2:35.58	
11	Sara Sa Espadilha	Abs	Clube Lisnave	2:36.11	
12	Mariana Ramalhinho Mascarenhas	Juv	Clube Naval Setubalense	2:37.38	
13	Patricia Alexandra Jeronimo	Abs	Monteges	2:37.65	
14	Raquel Paulo Ranito	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:38.00	
15	Catarina Brito Ferreira	Juv	Clube Naval Setubalense	2:38.39	
16	Joana Carolina Oliveira	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:38.41	
17	Joana Filipa Rodrigues	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:38.68	
18	Catarina Dias Coutinho	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:39.62	
19	Joana Faria Lobo	Juv	Sport Algés e Dafundo	2:39.73	
20	Barbara Sofia Barata	Juv	Sport Lisboa e Benfica	2:39.78	
21	Carolina Sanchez Rodrigues	Juv	Sport Algés e Dafundo	2:39.78	
22	Daniela Teixeira Moreira	Juv	Clube Nataçao da Amadora	2:40.02	
23	Anaisa Matos Santos	Abs	Clube Naval Setubalense	2:40.39	
24	Rita Teixeira Costa	Juv	Clube de Futebol os Belenenses	2:40.54	
25	Ana Carolina Trindade	Juv	Clube Nataçao da Amadora	2:41.02	
26	Patricia da Silva Ramos	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:41.42	
27	Maria Carolina Centeno	Juv	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:41.75	
28	Ana Filipa Sousa	Abs	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	2:41.82	EXH
29	Nance Antunes Vinagre	Abs	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:43.34	
30	Ana Luisa Santo	Abs	Individual ANL	2:43.71	
31	Ines Barreiros Pinto	Juv	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:44.05	
32	Joana Gomes Timoteo	Abs	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	2:46.34	
33	Ines Filipa Palma	Juv	Sport Lisboa e Benfica	2:46.71	
34	Julia Rodrigues Mallen	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:47.67	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 10, Femin., 200m Costas

35	Ines Chan Correia	Juv	Associação Naval Amorense	2:47.89
36	Renata Sofia Lucas	Abs	Clube Naval Setubalense	2:48.72
37	Ines Sofia Mata	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	2:48.73
38	Ana Raquel Batista	Abs	Clube Natacao do Montijo	2:49.58
39	Joana Reis Dias	Abs	Clube Natação da Amadora	2:49.63
40	Maria Ema Silva	Abs	Sport Lisboa e Benfica	2:51.57
41	Ines Caseiro Dias	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:53.09
42	Ana Sofia Filipe	Abs	Clube Nacional de Natação	2:53.13

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 11	Femin., 400m Estilos				Absolutos
16.7.2011 - 9:30					Lista inscritos
Rec Regional Juv	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP		2004
Rec Regional Jun	4:58.87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Sen	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	2011
Rec Regional Absoluto	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	2011
Rec Nacional Juv	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2004
Rec Nacional Jun	4:57.84	Victoria Kaminskaya	PIMP	Jamor	2011
Rec Nacional Sen	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	2011
Rec Nacional Absoluto	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	2011

TAC - Fem. Juv: 6:21.10; Jun: 5:59.69; Sen: 5:53.21

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Lara Santana Pinheiro	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	5:06.31	
2	Catarina Tiago Nunes	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	5:09.32	
3	Ana Beatriz Pereira	Abs	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	5:10.24	
4	Joana Dias Santos	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	5:14.41	
5	Ana Filipa Carmo	Abs	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	5:18.04	
6	Ines Alexandra Paiva	Abs	Sport Algés e Dafundo	5:19.70	
7	Isabel Pinto Abreu	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	5:20.21	
8	Leonor Mourinho Neves	Abs	Sporting Clube de Portugal	5:21.57	
9	Helena Paula Carvalho	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	5:21.99	
10	Rute Margarida Marques	Abs	Clube Natação da Amadora	5:25.43	
11	Bruna Leal Dantas	Abs	Sporting Clube de Portugal	5:25.47	
12	Barbara Sofia Barata	Juv	Sport Lisboa e Benfica	5:29.65	
13	Patricia da Silva Ramos	Abs	Sporting Clube de Portugal	5:32.81	
14	Mariana Rodrigues Ferreira	Abs	Sport Lisboa e Benfica	5:34.62	
15	Francisca Gomes Azevedo	Juv	Sport Algés e Dafundo	5:34.76	
16	Julia Rodrigues Mallen	Abs	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	5:34.86	
17	Rita Teixeira Costa	Juv	Clube de Futebol os Belenenses	5:35.41	
18	Sara Sousa Gomes	Abs	Clube Natação da Amadora	5:36.20	
19	Ines Raquel Estevao	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	5:37.20	
20	Catarina Dias Coutinho	Abs	Sporting Clube de Portugal	5:37.44	
21	Carolina Sanchez Rodrigues	Juv	Sport Algés e Dafundo	5:37.88	
22	Ines Mendes Paulo	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	5:38.43	
23	Joana Oliveira Guerra	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	5:53.21	
24	Margarida Monteiro Sousa	Juv	Clube Naval Setubalense	6:10.61	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 12	Masc., 400m Livres				Absolutos
16.7.2011 - 9:50					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	4:11.22	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Coimbra	2005
Rec Regional Juv A	4:06.34	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Rio Maior	2006
Rec Regional Jun	4:04.42	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Aveiro	2007
Rec Regional Sen	3:57.97	Duarte Rafael Mourao	SAD	Coimbra	2008
Rec Regional Absoluto	3:57.97	Duarte Rafael Mourao	SAD	Coimbra	2008
Rec Nacional Juv B	4:06.22	Rui Filipe Costa	VSC	Coimbra	2006
Rec Nacional Juv A	3:59.38	Gustavo Manuel Santa	FPN	Tampere (FIN)	2009
Rec Nacional Jun	3:57.15	Gustavo Manuel Santa	FPN	Helsinki (FIN)	2010
Rec Nacional Sen	3:52.29	Jorge Manuel Maia	FPN	Málaga (ESP)	2009
Rec Nacional Absoluto	3:52.29	Jorge Manuel Maia	FPN	Málaga (ESP)	2009

TAC - Masc. Juv B: 5:09.20; Juv A: 4:59.50; Jun: 4:44.57; Sen: 4:34.32

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Vasco Miguel Gaspar	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:05.42	
2	Diogo Andre Gaspar	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:07.53	
3	Mario Andre Bonanca	Abs	Sporting Clube de Portugal	4:10.21	
4	Daniel Ricardo Viegas	Abs	Clube Nataçao da Amadora	4:11.11	
5	Andre Filipe Farinha	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	4:14.12	
6	Andre Rafael Marinho	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:14.64	
7	Tiago Ferreira Azevedo	Juv A	Associaçao Naval Amorense	4:16.89	
8	Ricardo Miguel Antunes	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	4:19.55	
9	Joao Carlos Santos	Juv B	Associaçao Naval Amorense	4:19.87	
10	Fabio Andre Figueira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	4:20.85	
11	Rafael Lourenco Gil	Juv B	Monteges	4:22.06	
12	Joao Silva Gigante	Abs	Clube Nataçao da Amadora	4:23.80	
13	Goncalo Cardoso Carmo	Juv B	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	4:24.63	
14	Rafael Filipe Nunes	Juv B	Associaçao Naval Amorense	4:24.89	
15	Lucas Monteiro Silva	Abs	Sport Algés e Dafundo	4:25.00	
16	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	Abs	Sport Algés e Dafundo	4:25.88	
17	Diogo Miguel Silva	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:26.05	
18	David Rodrigues Luis	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	4:28.22	
19	Pedro Miguel Silva	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	4:28.50	
20	Edgar Ramos Varela	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:28.84	
21	Miguel Duarte Moreira	Juv B	Clube de Futebol os Belenenses	4:29.91	
22	Pedro Henrique Torres	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:29.98	
23	Carlos Eduardo Alenquer	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	4:32.10	
24	Andre Filipe Fernandes	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	4:32.77	
25	Joao Luis Silva	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	4:34.52	
26	Joao Miguel Lopes	Juv B	Elétrico Futebol Clube	4:35.66	EXH
27	Duarte Cai-Agua Martins	Juv A	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	4:35.91	
28	Diogo Dias Pinheiro	Juv B	Sporting Clube de Portugal	4:36.86	
29	Pedro Duarte Dias	Juv A	Sport Algés e Dafundo	4:39.85	
30	Joao Luis Santos	Juv A	Sport Algés e Dafundo	4:40.50	
31	Bruno Miguel Rainho	Juv B	Gesloures - Gestao de Equipamentos	4:41.36	
32	Diogo Miguel Cargaleiro	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	4:43.13	
33	Rodrigo Antonio Rosa	Juv B	Colégio Integrado Monte Maior	4:44.00	
34	Rui Filipe Torrao	Juv A	Clube Natacao do Montijo	4:44.88	
35	Tiago Miguel Santo	Juv A	Individual ANL	4:44.88	
36	David Lopes Cunha	Juv B	Sport Algés e Dafundo	4:45.61	
37	Joao Couto Costa	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	4:46.62	
38	Joao Ricardo Santos	Abs	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	4:48.76	
39	Miguel Gomes Pereira	Juv A	Clube Naval Setubalense	4:50.06	
40	Edgar Jose Mateus	Juv B	Monteges	4:55.92	
41	David Soares Caratao	Juv B	Sporting Clube de Portugal	4:57.51	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 12, Masc., 400m Livres

42	Andre Duarte Luis	Juv B	Clube Naval Setubalense	4:59.43
43	Francisco Machado Duarte	Juv A	Colégio Integrado Monte Maior	4:59.50
44	Miguel Filipe Sousa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	4:59.74
45	Rui Miguel Correia	Juv B	Clube Natacao do Montijo	5:01.86
46	Claudio Henriques Ferreira	Juv B	Gesloures - GestãO de Equipamentos	5:05.96
47	Vasco Jose Vilhena	Juv B	Clube Naval Setubalense	5:06.43
48	Joao Luis Matos	Juv B	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito	5:07.16
49	Ruben Miguel Paulino	Juv B	Monteges	5:09.13
50	Carlos Andre Garizo	Juv B	Gesloures - GestãO de Equipamentos	5:09.20

Prova 13

Femin., 100m Costas

Absolutos

16.7.2011 - 10:31

Lista inscritos

Rec Regional Juv	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011
Rec Regional Jun	1:05.04	Petra Quintela Chaves	SAD		1994
Rec Regional Sen	1:04.01	Maria Carlos Santos	GESL		1998
Rec Regional Absoluto	1:04.01	Maria Carlos Santos	GESL		1998
Rec Nacional Juv	1:04.90	Joana Carina Silva	LSXXI	Oeiras	2011
Rec Nacional Jun	1:04.95	Cátia Raquel Martinheira	FPN	Belgrado (SCG)	2011
Rec Nacional Jun	1:04.95	Catia Raquel Martinheira	LDC	Cadiz (ESP)	2011
Rec Nacional Sen	1:03.45	Marta Vieira Marinho	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Absoluto	1:03.45	Marta Vieira Marinho	FCP	Coimbra	2010

TAC - Fem. Juv: 1:22.10; Jun: 1:20.12; Sen: 1:16.51

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Ines Catarina Agostinho	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:06.42	
2	Paula Cristina Yang	Abs	Gesloures - GestãO de Equipamentos	1:07.88	
3	Andreia Silva Cruz	Abs	Clube Lisnave	1:09.59	
4	Ariana Alves Nunes	Abs	Portinado - AssociaçãO de NataçãO de PortimãO	1:09.65	EXH
5	Ana Rita Cruz	Juv	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:09.73	
6	Ana Marta Miranda	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:09.90	
7	Marta Andreia Ferreira	Abs	Clube NataçãO da Amadora	1:10.50	
8	Sara Sa Espadilha	Abs	Clube Lisnave	1:11.26	
9	Joana Carolina Oliveira	Abs	Gesloures - GestãO de Equipamentos	1:11.33	
10	Ana Rita Martins	Abs	Clube NataçãO da Amadora	1:11.54	
11	Patricia Alexandra Mendes	Abs	AssociaçãO Naval Amorense	1:12.15	
12	Patricia Alexandra Jeronimo	Abs	Monteges	1:12.24	
13	Rita Fernandes Leitao	Abs	Sport Lisboa e Benfica	1:12.47	
14	Daniela Teixeira Moreira	Juv	Clube NataçãO da Amadora	1:12.51	
15	Ana Filipa Sousa	Abs	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	1:12.76	EXH
16	Maria Mar Costa	Abs	Clube Naval Setubalense	1:12.90	
17	Isabel Alves Lopes	Abs	Clube de NataçãO Colégio Vasco da Gama	1:12.93	
18	Luisa Pinto Abreu	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	1:13.02	
19	Anaisa Matos Santos	Abs	Clube Naval Setubalense	1:13.34	
20	Catarina Brito Ferreira	Juv	Clube Naval Setubalense	1:13.60	
21	Ines Brito Pereira	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:13.83	
22	Carolina Saraiva Pires	Abs	Clube Lisnave	1:14.99	
23	Catarina Isabel Mendes	Abs	Clube Natacao do Montijo	1:15.43	
24	Barbara Marques Rodrigues	Juv	Sport Algés e Dafundo	1:15.48	
25	Raquel Paulo Ranito	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:15.51	
26	Joana Faria Lobo	Juv	Sport Algés e Dafundo	1:15.87	
27	Joana Filipa Rodrigues	Abs	Gesloures - GestãO de Equipamentos	1:15.88	
28	Ines Filipa Palma	Juv	Sport Lisboa e Benfica	1:16.24	
29	Maria Carolina Rosa	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:16.69	
30	Mafalda Jesus Pereira	Abs	Clube Natacao do Montijo	1:17.19	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 13, Femin., 100m Costas

31	Ines Sofia Mata	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	1:17.47
32	Maria Ema Silva	Abs	Sport Lisboa e Benfica	1:17.60
33	Ana Raquel Batista	Abs	Clube Natacao do Montijo	1:17.75
34	Joana Catarina Ribeiro	Juv	Sport Algés e Dafundo	1:18.63
35	Joana Reis Dias	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:18.71
36	Ines Barreiros Pinto	Juv	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:19.05
37	Carolina Branquinho Matos	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:19.39
38	Renata Sofia Lucas	Abs	Clube Naval Setubalense	1:19.54
39	Ines Chan Correia	Juv	Associação Naval Amorense	1:19.87
40	Maria Carolina Centeno	Juv	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:21.30
41	Alexandra Sofia Sousa	Juv	Sport Lisboa e Benfica	1:21.50
42	Patricia Bertolo Guimaraes	Juv	Clube Nacional de Nataçao	1:22.10
43	Rute Beatriz Roque	Juv	Sport Lisboa e Benfica	1:25.16

Prova 14

Masc., 100m Costas

Absolutos

16.7.2011 - 10:45

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2011
Rec Regional Jun	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	56.56	Nuno Filipe Laurentino	SAD	Viena (AUT)	1995
Rec Regional Absoluto	56.56	Nuno Filipe Laurentino	SAD	Viena (AUT)	1995
Rec Nacional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2011
Rec Nacional Jun	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	56.56	Nuno Filipe Laurentino	FPN	Viena (AUT)	1995
Rec Nacional Absoluto	56.56	Nuno Filipe Laurentino	FPN	Viena (AUT)	1995

TAC - Masc. Juv B: 1:15.10; Juv A: 1:12.90; Jun: 1:10.50; Sen: 1:07.32

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Alexis Manacas Santos	Abs	Sporting Clube de Portugal	56.66	
2	Pedro Fontoura Oliveira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	59.18	
3	Miguel Duarte Nascimento	Juv A	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	1:00.10	EXH
4	Rodrigo Pereira Lopes	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	1:01.05	
5	Miguel Angelo Pinto	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:01.70	
6	Pedro Andre Santos	Abs	Sport Algés e Dafundo	1:02.82	
7	David Miguel Leiria	Abs	Associação Naval Amorense	1:02.87	
8	Andre Bras Goncalves	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:03.33	
9	Fabio Alexandre Freitas	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:04.51	
10	Rodrigo Silverio Carmo	Juv B	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:04.96	
11	Miguel Machado Lopes	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:05.43	
12	Bruno Miguel Martins	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:05.82	
13	Tiago Barros Ferreira	Abs	Sport Algés e Dafundo	1:05.85	
14	Rodrigo Antonio Rosa	Juv B	Colégio Integrado Monte Maior	1:06.67	
15	Filipe Miguel Felix	Juv B	Sport Algés e Dafundo	1:06.76	
16	Sergio Fernando Silva	Juv B	Associação Naval Amorense	1:06.89	
17	Diogo Filipe Matos	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:07.45	
18	Bruno Caseiro Dias	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:07.80	
19	Pedro Luis Antunes	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	1:07.96	
20	Rodrigo Figueira Neto	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	1:08.32	
21	Nuno Oliveira Noritake	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	1:08.57	
22	Bruno Rafael Meireles	Juv B	Clube Lisnave	1:09.00	
23	Manuel Jose Alves	Juv B	Clube Natacao do Montijo	1:09.10	
24	Joao Diogo Neves	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:09.16	
25	Afonso Godinho Mestre	Juv A	Sporting Clube de Portugal	1:09.48	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 14, Masc., 100m Costas

26	Pedro Miguel Gamito	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	1:09.74
27	Diogo Humberto Xavier	Juv B	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:09.89
28	Joao Filipe Costa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	1:10.07
29	Tomas Risso Fernandes	Juv B	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:10.30
30	Bernardo Jose Coelho	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:10.50
31	Pedro Alexandre Bento	Juv A	Sport Algés e Dafundo	1:10.72
32	Bernardo Miguel Marques	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:10.92
33	Filipe Sebastiao Silva	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:11.79
34	Rafael Jose Freitas	Juv A	Clube Natacao do Montijo	1:12.23
35	Miguel Sobral Domingues	Juv B	Sport Algés e Dafundo	1:13.20
36	Eduardo Oliveira Tavares	Juv B	Sporting Clube de Portugal	1:13.85
37	Rodrigo Verissimo Sousa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	1:13.99
38	Daniel Teixeira Ferreira	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	1:14.33
39	Pedro Miguel Esteves	Juv B	Colégio Integrado Monte Maior	1:14.50
40	Francisco Robalo Quintas	Juv A	Clube de Futebol os Belenenses	1:14.70
41	Daniel Tomás Alcantara	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	1:20.36

Prova 15

16.7.2011 - 10:58

Femin., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv	27.41	Harrieth Larcher Smith	CFB	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Jun	27.09	Maria Carolina Rosa	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	25.83	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Coimbra	2009
Rec Regional Absoluto	25.83	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Coimbra	2009
Rec Nacional Juv	27.41	Harriet Larcher Smith	FPN	Paris (FRA)	2003
Rec Nacional Jun	26.21	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	25.83	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Coimbra	2009
Rec Nacional Absoluto	25.83	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Coimbra	2009

TAC - Fem. Sen: 30.67; Jun: 30.67

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Jessica Teixeira Vieira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	27.58	
2	Lisa Marisa Soares	Abs	Clube Nataçao da Amadora	28.17	
3	Marta Andreia Ferreira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	28.45	
4	Beatriz Alves Silva	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	28.55	EXH
5	Marta Filipa Conceicao	Abs	Clube Nataçao da Amadora	28.71	
6	Ines Alexandra Paiva	Abs	Sport Algés e Dafundo	28.87	
7	Filipa Viana Costa	Abs	Clube Nataçao da Amadora	28.94	
8	Catarina Isabel Mendes	Abs	Clube Natacao do Montijo	29.13	
9	Maria Ines Pereira	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	29.17	
10	Maria Mar Costa	Abs	Clube Naval Setubalense	29.22	
11	Joana Fonseca Seabra	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	29.36	
12	Mafalda Jesus Pereira	Abs	Clube Natacao do Montijo	29.40	
13	Mafalda Gomes Beleza	Abs	Sporting Clube de Portugal	29.43	
14	Vera Patricia Pinto	Abs	Sport Lisboa e Benfica	29.43	
15	Sofia Prates Silvestre	Abs	Associação Naval Amorense	29.45	
16	Patricia Alexandra Mendes	Abs	Associação Naval Amorense	29.50	
17	Sofia Oliveira Pinto	Abs	Sport Lisboa e Benfica	29.53	
18	Tatiana Ladeiro Santos	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	29.56	
19	Filipa Silva Cruz	Abs	Clube Lisnave	29.56	
20	Maria Margarida Rodrigues	Abs	Clube Nataçao da Amadora	29.64	
21	Carolina Branquinho Matos	Abs	Clube Nataçao da Amadora	29.76	
22	Iris Costa Corrula	Abs	Clube Nataçao da Amadora	29.93	
23	Filipa Vilas Tiago	Abs	Sporting Clube de Portugal	30.00	
24	Ana Rita Ferreira	Abs	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	30.04	EXH

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 15, Femin., 50m Livres

25	Ariana Alves Nunes	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	30.07	EXH
26	Jessica Goncalves Sequeira	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	30.08	
27	Susana Correia Oliveira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	30.11	
28	Ana Carolina Mateus	Abs	Sport Algés e Dafundo	30.16	
29	Ines Catarina Agostinho	Abs	Sporting Clube de Portugal	30.55	
30	Joana Filipa Rodrigues	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	30.67	
31	Ana Beatriz Azevedo	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	30.67	
32	Ines Mendes Paulo	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	30.88	
33	Ines Antunes Melo	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	30.89	
34	Soraia Guerra Rolim	Abs	Associação Naval Amorense	31.28	
	Marta Sofia Martins	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	NT	WDR

Prova 16

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

16.7.2011 - 11:06

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:12.86	João Cóias	SAD		1992
Rec Regional Juv A	2:09.18	Ricardo Santos	SFUAP		1994
Rec Regional Jun	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Sen	1:58.74	Duarte Rafael Mourao	CNA	Budapest (HUN)	2010
Rec Regional Absoluto	1:58.74	Duarte Rafael Mourao	CNA	Budapest (HUN)	2010
Rec Nacional Juv B	2:09.61	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Lisboa	2002
Rec Nacional Juv A	2:03.76	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	2004
Rec Nacional Jun	2:01.46	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Palma Maiorca (ESP)	2006
Rec Nacional Sen	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009
Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009

TAC - Masc. Juv B: 2:41.30; Juv A: 2:34.90; Jun: 2:29.71; Sen: 2:23.03

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Miguel Duarte Nascimento	Juv A	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	2:12.59	EXH
2	Pedro Miguel Sa	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:13.00	
3	Gustavo Manuel Santa	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:13.43	
4	Miguel Bras Sergio	Juv A	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:13.69	
5	Ricardo Verissimo Sousa	Abs	Individual ANL	2:14.54	
6	Diogo Gomes Sousa	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:15.16	
7	Nuno Miguel Rola	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:15.22	
8	Ricardo Ferreira Cotovio	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:15.85	
9	Ricardo Miguel Antunes	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:16.31	
10	Sebastiao Neves Machado	Abs	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	2:16.68	
11	Andre Antunes Carvalho	Juv B	Colégio Integrado Monte Maior	2:17.28	
12	Frederico Manuel Moeda	Juv A	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	2:17.74	
13	Rafael Filipe Torres	Juv A	Sporting Clube de Portugal	2:17.82	
14	Thiago Duarte Goncalves	Abs	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	2:19.50	
15	Miguel Angelo Alves	Juv B	Associação Naval Amorense	2:19.80	
16	Afonso Mateus Ribeiro	Juv A	Clube de Futebol os Belenenses	2:20.58	
17	David Rodrigues Luis	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:21.93	
18	Andre Filipe Teodoro	Juv A	Clube Naval Setubalense	2:22.61	
19	Luis Pedro Goncalves	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	2:23.64	
20	Andre Filipe Braga	Abs	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:26.15	
21	Diogo Silva Marzia	Juv B	Eléctrico Futebol Clube	2:26.29	EXH
22	Mario Rui Cruz	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:26.36	
23	Tomas Risso Fernandes	Juv B	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:30.25	
24	Rodrigo Palmela Costa	Juv B	Clube Nacional de Nataçao	2:33.25	
25	Diogo Carrasco Correia	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	2:34.86	
26	Pedro Alexandre Santiago	Juv A	Associação Naval Amorense	2:34.90	
27	Goncalo Filipe Lopes	Juv B	Associação Naval Amorense	2:36.42	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 17	Femin., 4 x 200m Livres					Absolutos
16.7.2011 - 11:40						Lista inscritos
Rec Nacional Juv	9:07.99	Sporting Clube de Braga	SCB	Famalicao	2001	
Rec Nacional Jun	8:39.85	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010	
Rec Nacional Sen	8:27.04	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011	
Rec Nacional Absoluto	8:27.04	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011	
TAC - Fem. Juv: 10:59.50; Jun: 9:55.78; Sen: 9:55.78						

Ord.	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Abs	Sporting Clube de Portugal	8:48.05	
2	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	9:00.92	
3	Abs	Sport Algés e Dafundo	9:07.99	
4	Juv	Sport Algés e Dafundo	9:10.32	
5	Abs	Sport Lisboa e Benfica	9:15.02	
6	Abs	Clube Nataçao da Amadora	9:25.19	
7	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	9:28.98	
8	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	9:30.00	
9	Juv	Sporting Clube de Portugal	9:43.99	
10	Juv	Sport Lisboa e Benfica	9:47.04	
11	Abs	Clube Lisnave	9:51.21	
12	Abs	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	9:52.74	
13	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	10:01.06	
14	Juv	Associação Naval Amorense	13:00.00	
15	Abs	Associação Naval Amorense	13:00.00	

Prova 18	Masc., 4 x 200m Livres					Absolutos
16.7.2011 - 12:05						Lista inscritos
Rec Nacional Juv B	8:24.90	Colégio Vasco da Gama	CNCVG	Coimbra	2010	
Rec Nacional Juv A	8:11.38	Sporting Clube de Braga	SCB	Faro	2009	
Rec Nacional Jun	7:49.68	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Lisboa	2004	
Rec Nacional Sen	7:35.82	Sport Algés e Dafundo	SAD	Aveiro	2007	
Rec Nacional Absoluto	7:35.82	Sport Algés e Dafundo	SAD	Aveiro	2007	
TAC - Masc. Juv B: 10:09.60; Juv A: 9:49.70; Jun: 8:58.69; Sen: 8:58.69						

Ord.	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Abs	Clube Nataçao da Amadora	7:40.99	
2	Abs	Sporting Clube de Portugal	7:53.27	
3	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	8:07.60	
4	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	8:30.24	
5	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	8:43.86	
6	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	8:43.97	
7	Juv A	Sport Algés e Dafundo	8:44.45	
8	Juv B	Sporting Clube de Portugal	8:52.91	
9	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	9:00.06	
10	Juv A	Sporting Clube de Portugal	9:07.36	
11	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	9:10.18	
12	Juv B	Gesloures - Gestao de Equipamentos	9:10.24	
13	Juv B	Sport Algés e Dafundo	9:12.39	
14	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	9:14.54	
15	Juv A	Clube Natacao do Montijo	9:40.00	
16	Juv B	Associação Naval Amorense	12:00.00	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 19	Masc., 400m Estilos				Absolutos
16.7.2011 - 16:30					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	4:48.10	João Cóias	SAD		1992
Rec Regional Juv A	4:35.63	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Jun	4:26.40	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	4:21.36	Carlos Esteves Almeida	CNA	Roma (ITA)	2009
Rec Regional Absoluto	4:21.36	Carlos Esteves Almeida	CNA	Roma (ITA)	2009
Rec Nacional Juv B	4:40.16	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2003
Rec Nacional Juv A	4:33.24	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2004
Rec Nacional Jun	4:26.40	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	4:18.08	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Roma (ITA)	2008
Rec Nacional Absoluto	4:18.08	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Roma (ITA)	2009

TAC - Masc. Juv B: 5:53.40; Juv A: 5:42.30; Jun: 5:27.59; Sen: 5:21.69

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Andre Bras Goncalves	Abs	Clube Nataçao da Amadora	4:40.01	
2	Diogo Miguel Silva	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:50.93	
3	Joao Silva Gigante	Abs	Clube Nataçao da Amadora	4:52.06	
4	Rafael Filipe Nunes	Juv B	Associaçao Naval Amorense	4:53.81	
5	Tiago Ferreira Azevedo	Juv A	Associaçao Naval Amorense	4:55.00	
6	Fabio Alexandre Freitas	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:55.79	
7	Miguel Bras Sergio	Juv A	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	4:58.29	
8	Ricardo Verissimo Sousa	Abs	Individual ANL	5:00.60	
9	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	Abs	Sport Algés e Dafundo	5:01.68	
10	Rodrigo Silverio Carmo	Juv B	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	5:02.17	
11	Rafael Filipe Torres	Juv A	Sporting Clube de Portugal	5:02.96	
12	Pedro Miguel Silva	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	5:04.77	
13	Afonso Mateus Ribeiro	Juv A	Clube de Futebol os Belenenses	5:06.21	
14	Tomas Risso Fernandes	Juv B	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	5:08.87	
15	Tiago Barros Ferreira	Abs	Sport Algés e Dafundo	5:09.60	
16	Rodrigo Pereira Lopes	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	5:10.00	
17	Miguel Angelo Alves	Juv B	Associaçao Naval Amorense	5:12.00	
18	Pedro Alexandre Bento	Juv A	Sport Algés e Dafundo	5:13.08	
19	Joao Valentim Compoete	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	5:15.16	
20	Diogo Silva Marzia	Juv B	Eléctrico Futebol Clube	5:15.50	EXH
21	Joao Miguel Lopes	Juv B	Eléctrico Futebol Clube	5:15.99	EXH
22	Joao Diogo Neves	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	5:16.56	
23	Miguel Gomes Pereira	Juv A	Clube Naval Setubalense	5:18.06	
24	Gil Vilela Correia	Juv A	Sporting Clube de Portugal	5:19.00	
25	Frederico Sousa Soares	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	5:20.00	
26	Duarte Soromenho Daniel	Juv A	Sport Algés e Dafundo	5:25.21	
27	Bruno Miguel Rainho	Juv B	Gesloures - Gestao de Equipamentos	5:25.58	
28	Rui Filipe Torrao	Juv A	Clube Natacao do Montijo	5:26.40	
29	Pedro Leonardo Fernandes	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	5:37.18	
30	Andre Duarte Luis	Juv B	Clube Naval Setubalense	5:49.60	
	Ricardo Miguel Antunes	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	5:07.86	WDR

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 20	Femin., 400m Livres				Absolutos
16.7.2011 - 16:56					Lista inscritos
Rec Regional Juv	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004
Rec Regional Jun	4:20.37	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Sen	4:23.33	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Jamor	2003
Rec Regional Absoluto	4:20.37	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Nacional Juv	4:28.67	tempo limite			
Rec Nacional Jun	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	FPN	Berlim (GER)	2002
Rec Nacional Sen	4:19.89	Ana Feio Alegria	FPN	Barcelona (ESP)	1996
Rec Nacional Absoluto	4:19.89	Ana Feio Alegria	FPN	Barcelona (ESP)	1996

TAC - Fem. Juv: 5:30.30; Jun: 5:16.69; Sen: 5:05.28

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Marta Alexandra Saraiva	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:31.27	
2	Joana Filipa Capela	Abs	Sport Lisboa e Benfica	4:31.44	
3	Lara Santana Pinheiro	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:32.80	
4	Helena Paula Carvalho	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:44.98	
5	Ana Sofia Simoes	Abs	Sport Algés e Dafundo	4:47.90	
6	Lisa Marisa Soares	Abs	Clube Nataçao da Amadora	4:50.60	
7	Paula Cristina Yang	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	4:50.63	
8	Patricia Silva Damas	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	4:51.60	
9	Julia Rodrigues Mallen	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	4:52.04	
10	Rute Margarida Marques	Abs	Clube Nataçao da Amadora	4:52.31	
11	Mariana Ramalinho Mascarenhas	Juv	Clube Naval Setubalense	4:52.67	
12	Cecilia Branco Almeida	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	4:53.63	
13	Maria Margarida Rodrigues	Abs	Clube Nataçao da Amadora	4:54.33	
14	Ana Rita Cruz	Juv	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:55.53	
15	Ana Teresa Franco	Abs	Sporting Clube de Portugal	4:56.13	
16	Marta Sofia Martins	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	4:57.86	
17	Ana Filipa Sousa	Abs	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	4:59.50	EXH
18	Catarina Isabel Mendes	Abs	Clube Natacao do Montijo	5:00.08	
19	Nance Antunes Vinagre	Abs	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	5:04.41	
20	Ana Luisa Santo	Abs	Individual ANL	5:04.68	
21	Joana Oliveira Guerra	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	5:05.28	
22	Soraia Filipa Sousa	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	5:05.72	
23	Joana Catarina Ribeiro	Juv	Sport Algés e Dafundo	5:07.52	
24	Ana Cristina Alcacarenho	Juv	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	5:07.97	EXH
25	Carolina Madeira Santos	Abs	Associação Naval Amorense	5:08.00	
26	Jessica Goncalves Sequeira	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	5:10.55	
27	Joana Patricia Jacinto	Juv	Sporting Clube de Portugal	5:14.62	
28	Ana Filipa Brito	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	5:15.50	
29	Silvia Afonso Lopes	Juv	Clube Nataçao da Amadora	5:15.67	
30	Marta Leal Cunha	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	5:16.69	
31	Ines Ralheta Duarte	Juv	Clube Lisnave	5:22.84	
32	Patricia Sofia Alves	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	5:30.30	
33	Bruna Martins Riesenberger	Juv	Clube Lisnave	5:36.76	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 21 16.7.2011 - 17:27	Masc., 100m Bruços				Absolutos Lista inscritos
Rec Regional Juv B	1:06.98	André Miguel Silva	PDEM	Rio Maior	2006
Rec Regional Juv A	1:06.44	Andre Miguel Silva	PDEM	Vila Franca de Xira	2007
Rec Regional Jun	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Sen	1:02.17	José Guilherme Couto	SCP		2001
Rec Regional Absoluto	1:02.17	José Guilherme Couto	SCP		2001
Rec Nacional Juv B	1:06.98	Andre Miguel Silva	PDEM	Rio Maior	2006
Rec Nacional Juv A	1:06.28	Andre Miguel Silva	PDEM	Loulé	2007
Rec Nacional Jun	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Nacional Sen	1:02.17	Jose Guilherme Couto	FPN	Fukuoka (JPN)	2001
Rec Nacional Absoluto	1:02.17	Jose Guilherme Couto	FPN	Fukuoka (JPN)	2001

TAC - Masc. Juv B: 1:23.80; Juv A: 1:21.40; Jun: 1:18.80; Sen: 1:15.25

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Jaime Marques Duarte	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:06.62	
2	Ricardo Jose Varela	Abs	Clube Naval Setubalense	1:07.63	
3	Manuel Matos Sequeira	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	1:08.41	
4	Andre Bras Goncalves	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:09.07	
5	Pedro Miguel Silva	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	1:09.15	
6	Fabio Andre Figueira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:09.47	
7	Francisco Santos Costa	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	1:09.65	EXH
8	Pedro Miguel Varela	Abs	Clube Naval Setubalense	1:10.07	
9	Goncalo Alexandre Fonseca	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	1:10.21	EXH
10	Jose Manuel Dias	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:10.87	
11	Tiago Freire Almeida	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:10.92	
12	Pedro Andre Santos	Abs	Sport Algés e Dafundo	1:11.67	
13	Bruno Miguel Martins	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	1:11.83	
14	Pedro Afonso Centeno	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:11.85	
15	Andre Filipe Teodoro	Juv A	Clube Naval Setubalense	1:12.40	
16	Miguel Angelo Cruz	Juv A	Sporting Clube de Portugal	1:12.67	
17	Rodrigo Pereira Lopes	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	1:12.94	
18	Thiago Duarte Goncalves	Abs	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito	1:13.23	
19	Joao Tiago Neves	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:13.88	
20	Joao Valentim Compoete	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	1:14.74	
21	Joao Manuel Lanca	Abs	Associação Naval Amorense	1:14.78	
22	Goncalo Miguel Serpa	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:14.83	
23	Rafael Lourenco Gil	Juv B	Monteges	1:14.93	
24	Nuno Oliveira Noritake	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	1:15.11	
25	Miguel Duarte Moreira	Juv B	Clube de Futebol os Belenenses	1:16.86	
26	Diogo Dias Pinheiro	Juv B	Sporting Clube de Portugal	1:17.56	
27	Rodrigo Figueira Neto	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	1:17.79	
28	Nuno Ricardo Nogueira	Abs	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	1:18.00	EXH
29	Afonso Maria Sarmento	Juv A	Sporting Clube de Portugal	1:18.07	
30	Frederico Sousa Soares	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	1:18.15	
31	Nuno Miguel Martins	Juv B	Palmela Desporto EM	1:18.25	
32	Goncalo Alexandre Almeida	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	1:18.51	
33	Filipe Sebastiao Silva	Juv B	Gesloures - Gestao de Equipamentos	1:19.16	
34	Rui Miguel Correia	Juv B	Clube Natacao do Montijo	1:19.81	
35	Manuel Jose Alves	Juv B	Clube Natacao do Montijo	1:20.59	
36	Rodrigo Verissimo Sousa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	1:20.94	
37	Edgar Ramos Varela	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:21.00	
38	Diogo Miguel Cargaleiro	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	1:21.07	
39	Luis Pedro Goncalves	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	1:21.20	
40	Rui Miguel Coelho	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	1:21.34	
41	Joao Celorico Albuquerque	Juv B	Sport Algés e Dafundo	1:22.35	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 21, Masc., 100m Bruços

42	David Lopes Cunha	Juv B	Sport Algés e Dafundo	1:23.07
43	Bruno Gaspar Almeida	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	1:23.80
44	Francisco Robalo Quintas	Juv A	Clube de Futebol os Belenenses	1:24.97
45	Gil Vilela Correia	Juv A	Sporting Clube de Portugal	NT

Prova 22

Femin., 100m Bruços

Absolutos

16.7.2011 - 17:41

Lista inscritos

Rec Regional Juv	1:13.35	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2003
Rec Regional Jun	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Nacional Juv	1:12.89	Paula Alexandra Oliveira	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Jun	1:10.09	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapest (HUN)	2005
Rec Nacional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	LOULÉ	2009
Rec Nacional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	LOULÉ	2009

TAC - Fem. Juv: 1:31.70; Jun: 1:29.42; Sen: 1:25.39

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Rita Fernandes Leitao	Abs	Sport Lisboa e Benfica	1:16.21	
2	Ariana Alves Nunes	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	1:16.28	EXH
3	Joana Dias Santos	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:17.07	
4	Ines Raquel Estevao	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	1:17.66	
5	Ana Catarina Serpa	Juv	Sporting Clube de Portugal	1:17.97	
6	Barbara Sofia Barata	Juv	Sport Lisboa e Benfica	1:18.20	
7	Rute Margarida Marques	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:19.23	
8	Tania Alexandra Lopes	Abs	Sport Lisboa e Benfica	1:20.64	
9	Ana Carolina Mateus	Abs	Sport Algés e Dafundo	1:21.30	
10	Leonor Mourinho Neves	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:22.07	
11	Ines Alexandra Paiva	Abs	Sport Algés e Dafundo	1:22.24	
12	Sara Sousa Gomes	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:22.28	
13	Laura Alexandre Dias	Juv	Sport Lisboa e Benfica	1:23.98	
14	Andreia Sofia Mendao	Juv	Associaçao Naval Amorense	1:24.67	
15	Cristiana Silva Ulpiano	Abs	Clube Lisnave	1:24.73	
16	Patricia Alexandra Silva	Abs	Clube Lisnave	1:25.60	
17	Nance Antunes Vinagre	Abs	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	1:26.36	
18	Francisca Gomes Azevedo	Juv	Sport Algés e Dafundo	1:26.54	
19	Dalia Sofia Curto	Abs	Clube Nacional de Nataçao	1:26.66	
20	Barbara Marques Rodrigues	Juv	Sport Algés e Dafundo	1:26.75	
21	Carolina Sanchez Rodrigues	Juv	Sport Algés e Dafundo	1:27.08	
22	Catarina Monteiro Gomes	Juv	Clube Nataçao da Amadora	1:28.27	
23	Ana Carolina Alarico	Abs	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	1:29.00	EXH
24	Renata Sofia Lucas	Abs	Clube Naval Setubalense	1:29.40	
25	Iris Costa Corrula	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:29.42	
26	Beatriz Santos Almeida	Abs	Associaçao Naval Amorense	1:29.42	
27	Joana Faria Lobo	Juv	Sport Algés e Dafundo	1:29.70	
28	Rita Romao Pereira	Juv	Sporting Clube de Portugal	1:30.20	
29	Alice Ralheta Duarte	Juv	Clube Lisnave	1:31.30	
30	Lara Ramos Varela	Juv	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:31.59	
31	Ines Barreiros Pinto	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	1:31.70	
	Carolina Coimbra Gamas	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	NT	WDR

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 23	Masc., 50m Livres				Absolutos
16.7.2011 - 17:51					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	CNS		2002
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Jun	22.95	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Sen	22.86	Pedro Nuno G.Conceição Silva	SAD		2002
Rec Regional Absoluto	22.86	Pedro Nuno G.Conceição Silva	SAD		2002
Rec Nacional Juv B	24.68	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2002
Rec Nacional Juv A	23.78	Tiago Andre Venancio	FPN	Paris (FRA)	2003
Rec Nacional Jun	22.95	Tiago André Venâncio	FPN	Jamor	2004
Rec Nacional Sen	22.36	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	Coimbra	2009
Rec Nacional Absoluto	22.36	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	Coimbra	2009

TAC - Masc. Sen: 26.75; Jun: 26.75

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Joao Silva Gigante	Abs	Clube Nataçao da Amadora	23.81	
2	Ricardo Pereira Lopes	Abs	Clube Nataçao da Amadora	24.46	
3	Pedro Miguel Agostinho	Abs	Sporting Clube de Portugal	24.49	
4	Frederico Manuel Moeda	Juv	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	24.95	
5	David Miguel Leiria	Abs	Associação Naval Amorense	24.99	
6	David Granja Lopes	Abs	Palmela Desporto EM	25.16	
7	Bernardo Leitao Graca	Abs	Sporting Clube de Portugal	25.30	
8	Pedro Fontoura Oliveira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	25.35	
9	Luis Miguel Silva	Abs	Palmela Desporto EM	25.50	
10	Sebastiao Neves Machado	Abs	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	25.61	
11	Diamantino Gato Bras	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	25.63	
12	Francisco Santos Costa	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	25.86	EXH
13	Nuno Rafael Duraes	Abs	Clube Naval Setubalense	25.89	
14	Mario Andre Bonanca	Abs	Sporting Clube de Portugal	25.97	
15	Pedro Afonso Coelho	Abs	Palmela Desporto EM	26.12	
16	Mario Rui Cruz	Abs	Clube Nataçao da Amadora	26.31	
17	Tiago Freire Almeida	Abs	Clube Nataçao da Amadora	26.32	
18	Manuel Silva Farinha	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	26.49	EXH
19	Rui Filipe Martins	Abs	Clube Lisnave	26.74	
20	Bernardo Jose Coelho	Abs	Clube Nataçao da Amadora	26.75	
21	Jose Manuel Dias	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	26.75	
22	Joao Ricardo Santos	Abs	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	27.16	
23	Pedro Henrique Torres	Juv	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	27.29	
24	Nuno Miguel Martins	Juv	Palmela Desporto EM	27.33	
25	Goncalo Alexandre Fonseca	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	27.47	EXH
26	Christof Omar	Abs	Palmela Desporto EM	28.41	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 24 16.7.2011 - 17:57	Femin., 200m Mariposa				Absolutos Lista inscritos
Rec Regional Juv	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004
Rec Regional Jun	2:15.56	Ana Francisco	SFUAP		1995
Rec Regional Sen	2:13.20	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Budapest (HUN)	2006
Rec Regional Absoluto	2:13.20	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Budapest (HUN)	2006
Rec Nacional Juv	2:20.75	Susana Patricia Miguel	FPN	Génova (ITA)	2004
Rec Nacional Jun	2:15.56	Ana Rita Francisco	FPN	Genebra (SUI)	1995
Rec Nacional Sen	2:10.14	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	2:10.14	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	2008

TAC - Fem. Juv: 2:57.40; Jun: 2:51.50; Sen: 2:43.84

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Isabel Alves Lopes	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:21.40	
2	Ana Marta Miranda	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:25.64	
3	Ana Filipa Carmo	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:25.98	
4	Daniela Teixeira Moreira	Juv	Clube Nataçao da Amadora	2:32.39	
5	Catarina Tiago Nunes	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:34.23	
6	Ines Mendes Paulo	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	2:35.00	
7	Rita Silva Fernandes	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:36.14	
8	Mariana Romao Pereira	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:39.40	
9	Mariana Rodrigues Ferreira	Abs	Sport Lisboa e Benfica	2:39.52	
10	Patricia da Silva Ramos	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:39.70	
11	Isabel Pinto Abreu	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	2:41.97	
12	Ana Beatriz Azevedo	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:42.51	
13	Joana Carolina Oliveira	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:43.84	
14	Rita Teixeira Costa	Juv	Clube de Futebol os Belenenses	2:45.00	
15	Soraia Filipa Sousa	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:45.23	
16	Ana Rita Martins	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:46.47	
17	Ines Chan Correia	Juv	Associação Naval Amorense	2:48.17	
18	Catarina Brito Ferreira	Juv	Clube Naval Setubalense	2:48.92	
19	Sara Beatriz Boleo	Juv	Sporting Clube de Portugal	2:52.88	
20	Jessica Abrantes Boto	Juv	Associação Naval Amorense	2:57.40	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 25		Femin., 1500m Livres			Absolutos
17.7.2011 - 9:30					Lista inscritos
Rec Regional Juv	18:12.05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Famalicao	2005
Rec Regional Jun	17:26.88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Coimbra	2006
Rec Regional Sen	17:14.62	Daniela Guerra Inacio	CFB	Coimbra	2008
Rec Regional Absoluto	17:14.62	Daniela Guerra Inacio	CFB	Coimbra	2008
Rec Nacional Juv	17:34.28	Maria Miguel Veloso	CNAC	Coimbra	2007
Rec Nacional Jun	17:06.28	Maria Miguel Veloso	CNAC	Faro	2009
Rec Nacional Sen	17:00.95	Angélica André	LSC	Coimbra	2011
Rec Nacional Absoluto	17:00.95	Angélica André	LSC	Coimbra	2011

TAC - Fem. Sen: 19:53.58; Jun: 20:30.27

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Lara Santana Pinheiro	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	17:32.18	
2	Helena Paula Carvalho	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	18:27.57	
3	Joana Filipa Capela	Abs	Sport Lisboa e Benfica	18:29.17	
4	Ana Beatriz Pereira	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	18:31.00	
5	Raquel Paulo Ranito	Abs	Sporting Clube de Portugal	18:36.40	
6	Tatiana Ladeiro Santos	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	18:55.34	
7	Paula Cristina Yang	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	18:56.11	
8	Marta Sofia Martins	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	19:45.49	
9	Ana Luisa Santo	Abs	Individual ANL	20:30.00	
10	Marta Leal Cunha	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	20:30.27	
11	Ana Filipa Brito	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	20:50.00	

Prova 26		Masc., 800m Livres			Absolutos
17.7.2011 - 10:13					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005
Rec Regional Juv A	8:31.48	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Coimbra	2006
Rec Regional Jun	8:22.59	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Coimbra	2008
Rec Regional Sen	8:15.24	Artur Costa	SCP		1992
Rec Regional Absoluto	8:15.24	Artur Costa	SCP		1992
Rec Nacional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005
Rec Nacional Juv A	8:23.54	Gustavo Manuel Santa	FPN	Tampere (FIN)	2009
Rec Nacional Jun	8:13.49	Gustavo Manuel Santa	FPN	Helsinki (FIN)	2010
Rec Nacional Sen	8:05.35	Fernando Eurico Costa	LSC	Aveiro	2007
Rec Nacional Absoluto	8:05.35	Fernando Eurico Costa	LSC	Aveiro	2007

TAC - Masc. Sen: 9:28.23; Jun: 9:55.50

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Diogo Andre Gaspar	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	8:22.17	
2	Vasco Miguel Gaspar	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	8:24.41	
3	Andre Rafael Marinho	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	8:44.28	
4	Daniel Ricardo Viegas	Abs	Clube Nataçao da Amadora	8:47.48	
5	Lucas Monteiro Silva	Abs	Sport Algés e Dafundo	9:00.00	
6	Fabio Andre Figueira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	9:00.18	
7	Joao Carlos Santos	Juv	Associação Naval Amorense	9:18.00	
8	Joao Luis Silva	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	9:18.23	
9	Bruno Miguel Rainho	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	9:39.25	
10	Joao Miguel Mansos	Abs	Clube Lisnave	9:53.75	
11	Rodrigo Antonio Rosa	Juv	Colégio Integrado Monte Maior	10:00.00	
12	Joao Luis Matos	Juv	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito	NT	
	Ricardo Miguel Antunes	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	9:19.76	WDR

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 27	Femin., 200m Estilos				Absolutos
17.7.2011 - 10:34					Lista inscritos
Rec Regional Juv	2:23.98	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004
Rec Regional Jun	2:21.44	Petra Quintela Chaves	SAD		1994
Rec Regional Sen	2:18.49	Nádia Morais Vieira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Regional Absoluto	2:18.49	Nádia Morais Vieira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Nacional Juv	2:23.60	Diana Margarida Duraes	FOCA	Coimbra	2010
Rec Nacional Jun	2:21.44	Petra Quintela Chaves	SAD	Restelo	1994
Rec Nacional Sen	2:18.49	Nádia Morais Vieira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Nacional Absoluto	2:18.49	Nádia Morais Vieira	FPN	Budapeste (HUN)	2010

TAC - Fem. Juv: 2:56.20; Jun: 2:48.90; Sen: 2:44.29

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Lisa Marisa Soares	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:25.62	
2	Mafalda Gomes Beleza	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:28.63	
3	Ariana Alves Nunes	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	2:29.08	EXH
4	Ines Alexandra Paiva	Abs	Sport Algés e Dafundo	2:30.19	
5	Joana Filipa Capela	Abs	Sport Lisboa e Benfica	2:31.52	
6	Joana Dias Santos	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:31.60	
7	Leonor Mourinho Neves	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:32.73	
8	Isabel Pinto Abreu	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	2:32.73	
9	Bruna Leal Dantas	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:32.87	
10	Rute Margarida Marques	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:34.16	
11	Ana Filipa Carmo	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:35.04	
12	Patricia Silva Damas	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:35.14	
13	Susana Correia Oliveira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:35.48	
14	Barbara Sofia Barata	Juv	Sport Lisboa e Benfica	2:35.87	
15	Jessica Goncalves Sequeira	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:36.47	
16	Luisa Pinto Abreu	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	2:37.32	
17	Ines Mendes Paulo	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	2:37.67	
18	Mariana Rodrigues Ferreira	Abs	Sport Lisboa e Benfica	2:38.77	
19	Barbara Marques Rodrigues	Juv	Sport Algés e Dafundo	2:38.87	
20	Ana Rita Martins	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:39.02	
21	Claudia Monteiro Martinho	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:39.04	
22	Carolina Sanchez Rodrigues	Juv	Sport Algés e Dafundo	2:39.34	
23	Sara Sousa Gomes	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:39.35	
24	Daniela Teixeira Moreira	Juv	Clube Nataçao da Amadora	2:39.54	
25	Filipa Vilas Tiago	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:39.72	
26	Catarina Dias Coutinho	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:40.05	
27	Sofia Oliveira Pinto	Abs	Sport Lisboa e Benfica	2:41.86	
28	Ana Carolina Trindade	Juv	Clube Nataçao da Amadora	2:42.11	
29	Julia Rodrigues Mallen	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:42.43	
30	Cecilia Branco Almeida	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:42.97	
31	Patricia Alexandra Jeronimo	Abs	Monteges	2:43.20	
32	Joana Oliveira Guerra	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	2:44.29	
33	Joana Faria Lobo	Juv	Sport Algés e Dafundo	2:45.64	
34	Andreia Sofia Mendao	Juv	Associação Naval Amorense	2:45.67	
35	Ines Brito Pereira	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:45.89	
36	Joana Patricia Jacinto	Juv	Sporting Clube de Portugal	2:46.61	
37	Ana Catarina Serpa	Juv	Sporting Clube de Portugal	2:48.05	
38	Laura Alexandre Dias	Juv	Sport Lisboa e Benfica	2:48.69	
39	Joana Reis Dias	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:48.90	
40	Rita Romao Pereira	Juv	Sporting Clube de Portugal	2:51.49	
41	Alexandra Sofia Sousa	Juv	Sport Lisboa e Benfica	2:53.33	
42	Carolina Coimbra Gamas	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:53.70	
43	Ines Barreiros Pinto	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:53.78	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 27, Femin., 200m Estilos

44	Catarina Monteiro Gomes	Juv	Clube Nataçao da Amadora	2:54.33
45	Margarida Monteiro Sousa	Juv	Clube Naval Setubalense	2:55.39
46	Sara Beatriz Boleo	Juv	Sporting Clube de Portugal	2:56.50

Prova 28

Masc., 200m Estilos

Absolutos

17.7.2011 - 10:57

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:13.01	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Rio Maior	2010
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Jun	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Sen	2:01.78	Carlos Esteves Almeida	CNA	Rome (ITA)	2009
Rec Regional Absoluto	2:01.78	Carlos Esteves Almeida	CNA	Rome (ITA)	2009
Rec Nacional Juv B	2:11.19	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2003
Rec Nacional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Lisboa	2004
Rec Nacional Jun	2:04.06	Carlos Esteves Almeida	CNA	Lisboa	2006
Rec Nacional Sen	1:59.54	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Eindhoven (NED)	2011
Rec Nacional Sen	1:59.54	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Eindhoven (NED)	2011
Rec Nacional Absoluto	1:59.96	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Málaga (ESP)	2009

TAC - Masc. Juv B: 2:43.90; Juv A: 2:39.80; Jun: 2:31.36; Sen: 2:27.23

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Alexis Manacas Santos	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:03.88	
2	Nuno Goncalo Quintanilha	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:07.06	
3	Gustavo Manuel Santa	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:12.55	
4	Andre Bras Goncalves	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:13.09	
5	Ricardo Jose Varela	Abs	Clube Naval Setubalense	2:15.20	
6	Pedro Fontoura Oliveira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:16.32	
7	Diogo Miguel Silva	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:17.04	
8	Diogo Filipe Matos	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:17.19	
9	Tiago Ferreira Azevedo	Juv A	Associação Naval Amorense	2:17.89	
10	Ricardo Ferreira Cotovio	Abs	Sporting Clube de Portugal	2:18.93	
11	Miguel Bras Sergio	Juv A	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:19.17	
12	Rafael Filipe Nunes	Juv B	Associação Naval Amorense	2:19.35	
13	Ricardo Verissimo Sousa	Abs	Individual ANL	2:19.88	
14	Fabio Alexandre Freitas	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:21.02	
15	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	Abs	Sport Algés e Dafundo	2:21.08	
16	Pedro Miguel Varela	Abs	Clube Naval Setubalense	2:21.50	
17	Mario Rui Cruz	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:21.60	
18	Bruno Miguel Martins	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:21.82	
19	Andre Filipe Farinha	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	2:22.41	
20	Miguel Duarte Moreira	Juv B	Clube de Futebol os Belenenses	2:22.92	
21	Goncalo Cardoso Carmo	Juv B	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:23.04	
22	Miguel Angelo Pinto	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:23.23	
23	Pedro Miguel Silva	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	2:23.39	
24	Tiago Freire Almeida	Abs	Clube Nataçao da Amadora	2:23.46	
25	Rodrigo Silverio Carmo	Juv B	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:24.68	
26	Pedro Afonso Centeno	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:24.75	
27	Ricardo Miguel Alves	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	2:24.92	
28	Miguel Angelo Antunes	Juv B	Associação Naval Amorense	2:24.98	
29	Tiago Barros Ferreira	Abs	Sport Algés e Dafundo	2:25.27	
30	Afonso Mateus Ribeiro	Juv A	Clube de Futebol os Belenenses	2:25.41	
31	Andre Filipe Teodoro	Juv A	Clube Naval Setubalense	2:26.08	
32	Diogo Dias Pinheiro	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:26.23	
33	Miguel Gomes Pereira	Juv A	Clube Naval Setubalense	2:26.30	
34	Nuno Oliveira Noritake	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:26.50	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 28, Masc., 200m Estilos

35	Frederico Sousa Soares	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:26.52	
36	Pedro Alexandre Bento	Juv A	Sport Algés e Dafundo	2:26.95	
37	Miguel Angelo Cruz	Juv A	Sporting Clube de Portugal	2:28.14	
38	Joao Filipe Costa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:28.20	
39	Rodrigo Lourenco Ferreira	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:28.31	
40	Joao Diogo Neves	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:28.41	
41	Gil Vilela Correia	Juv A	Sporting Clube de Portugal	2:29.32	
42	Joao Valentim Compoete	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	2:30.74	
43	Rodrigo Figueira Neto	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:31.21	
44	Diogo Silva Marzia	Juv B	Eléctrico Futebol Clube	2:31.63	EXH
45	Duarte Cai-Agua Martins	Juv A	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:31.82	
46	Goncalo Alexandre Almeida	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	2:31.84	
47	Joao Miguel Lopes	Juv B	Eléctrico Futebol Clube	2:32.08	EXH
48	Andre Antunes Carvalho	Juv B	Colégio Integrado Monte Maior	2:32.50	
49	Luis Rafael Brasil	Juv B	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	2:32.99	
50	Diogo Humberto Xavier	Juv B	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:33.06	
51	Goncalo Filipe Lopes	Juv B	Associação Naval Amorense	2:33.21	
52	Rui Filipe Torrao	Juv A	Clube Natacao do Montijo	2:33.31	
53	Diogo Miguel Cargaleiro	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	2:33.78	
54	Afonso Maria Sarmiento	Juv A	Sporting Clube de Portugal	2:34.74	
55	Duarte Soromenho Daniel	Juv A	Sport Algés e Dafundo	2:34.83	
56	Filipe Sebastiao Silva	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:34.99	
57	Afonso Godinho Mestre	Juv A	Sporting Clube de Portugal	2:36.25	
58	Pedro Miguel Gamito	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	2:37.37	
59	Tiago Miguel Santo	Juv A	Individual ANL	2:37.94	
60	Manuel Jose Alves	Juv B	Clube Natacao do Montijo	2:38.40	
61	Diogo Carrasco Correia	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	2:39.42	
62	Daniel Teixeira Ferreira	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	2:40.71	
63	Eduardo Oliveira Tavares	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:41.50	
64	Miguel Filipe Sousa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	2:42.32	
65	Rui Miguel Correia	Juv B	Clube Natacao do Montijo	2:42.44	
66	Miguel Almeida Pinto	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	2:43.25	
67	Claudio Henriques Ferreira	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	2:43.90	
68	Andre Duarte Luis	Juv B	Clube Naval Setubalense	2:43.97	
	Jose Manuel Dias	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:20.78	WDR

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 29	Femin., 50m Bruços				Absolutos
17.7.2011 - 11:29					Lista inscritos
Rec Regional Juv	34.52	Ana Marisa Brito	SCP	Jamor	2004
Rec Regional Jun	32.62	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Nacional Jun	31.92	Ana Pinho Rodrigues	FPN	Gorzow Wlwp (POL)	2010
Rec Nacional Sen	31.60	Joana Catarina Carvalho	FCP	Coimbra	2009
Rec Nacional Absoluto	31.60	Joana Catarina Carvalho	FCP	Coimbra	2009

TAC - Fem. Sen: 39.30; Jun: 39.30

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Ariana Alves Nunes	Abs	Portinado - Associação de Natação de Portimão	35.45	EXH
2	Rita Fernandes Leitao	Abs	Sport Lisboa e Benfica	35.51	
3	Catarina Tiago Nunes	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	36.18	
4	Catarina Vilhena Gregorio	Abs	Clube Lazer Aventura e Competição	36.27	EXH
5	Ines Raquel Estevao	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	36.28	
6	Tania Alexandra Lopes	Abs	Sport Lisboa e Benfica	36.37	
7	Ana Marta Miranda	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	36.54	
8	Joana Dias Santos	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	36.58	
9	Sara Sousa Gomes	Abs	Clube Natação da Amadora	36.77	
10	Ana Carolina Mateus	Abs	Sport Algés e Dafundo	37.24	
11	Maria Ines Pereira	Abs	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	37.44	
12	Claudia Monteiro Martinho	Abs	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	37.61	
13	Maria Mar Costa	Abs	Clube Naval Setubalense	38.60	
14	Cristiana Silva Ulpiano	Abs	Clube Lisnave	38.78	
15	Marta Filipa Conceicao	Abs	Clube Natação da Amadora	38.88	
16	Iris Costa Corrula	Abs	Clube Natação da Amadora	39.20	
17	Patricia Alexandra Silva	Abs	Clube Lisnave	39.28	
18	Joana Oliveira Guerra	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	39.30	

Prova 30	Masc., 50m Bruços				Absolutos
17.7.2011 - 11:34					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	30.89	Ricardo José Varela	CNS		2004
Rec Regional Juv A	30.07	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Jun	29.07	Bruno Ramos	SFUAP		2002
Rec Regional Sen	28.51	José Guilherme Couto	SCP		2001
Rec Regional Absoluto	28.51	José Guilherme Couto	SCP		2001
Rec Nacional Jun	29.07	tempo limite			
Rec Nacional Sen	28.51	Jose Guilherme Couto	FPN	Fukuoka (JPN)	2001
Rec Nacional Absoluto	28.51	Jose Guilherme Couto	FPN	Fukuoka (JPN)	2001

TAC - Masc. Sen: 34.34; Jun: 34.34

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Fabio Andre Figueira	Abs	Clube Natação da Amadora	30.30	
2	Pedro Miguel Agostinho	Abs	Sporting Clube de Portugal	30.34	
3	Jaime Marques Duarte	Abs	Clube Natação da Amadora	30.44	
4	Nuno André Fernandes	Abs	Sport Lisboa e Benfica	30.63	
5	Ricardo Jose Varela	Abs	Clube Naval Setubalense	30.66	
6	Tiago Freire Almeida	Abs	Clube Natação da Amadora	31.74	
7	Francisco Santos Costa	Abs	Portinado - Associação de Natação de Portimão	31.79	EXH
8	Jose Manuel Dias	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	31.80	
9	Manuel Matos Sequeira	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	32.02	
10	Pedro Miguel Varela	Abs	Clube Naval Setubalense	32.06	
11	António Sampaio Rebolo	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	32.17	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 30, Masc., 50m Bruços

12	Goncalo Alexandre Fonseca	Abs	Portinado - Associação de Natação de Portimão	32.23	EXH
13	Joao Manuel Lanca	Abs	Associação Naval Amorense	32.38	
14	Thiago Duarte Goncalves	Abs	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	32.58	
15	David Miguel Leiria	Abs	Associação Naval Amorense	32.60	
16	Pedro Miguel Silva	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	32.80	
17	Joao Tiago Neves	Abs	Clube Natação da Amadora	33.19	
18	Goncalo Miguel Serpa	Abs	Sporting Clube de Portugal	33.35	
19	Alexandre Emanuel Pereira	Abs	Clube Lazer Aventura e Competição	33.65	EXH

Prova 31

17.7.2011 - 11:54

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Juv	4:11.65	CNAC	CNAC	Jamor	2011
Rec Nacional Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010

TAC - Fem. Juv: 4:59.30; Jun: 4:29.64; Sen: 4:29.64

Ord.		Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Sporting 1	Abs	Sporting Clube de Portugal	4:04.34	
2	Amadora 1	Abs	Clube Natação da Amadora	4:05.33	
3	Uniao Piedense 1	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:09.70	
4	Benfica 1	Abs	Sport Lisboa e Benfica	4:11.94	
5	Algés 1	Abs	Sport Algés e Dafundo	4:12.61	
6	Algés 2	Juv	Sport Algés e Dafundo	4:14.03	
7	Naval Setubalense 1	Abs	Clube Naval Setubalense	4:18.20	
8	GesLoures 1	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	4:18.50	
9	Belenenses 1	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	4:21.00	
10	Sporting 2	Juv	Sporting Clube de Portugal	4:26.68	
11	Benfica 2	Juv	Sport Lisboa e Benfica	4:27.48	
12	Lisnave 2	Abs	Clube Lisnave	4:30.33	
13	Amadora 2	Juv	Clube Natação da Amadora	4:31.89	
14	GesLoures 2	Juv	Gesloures - Gestão de Equipamentos	4:35.56	
15	Amorense	Abs	Associação Naval Amorense	6:00.00	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 32 17.7.2011 - 12:06	Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nacional Juv B	3:48.23	Soc. Filarm. União Artística Piedense	SFUAP	Famalicao	1999
Rec Nacional Juv A	3:42.32	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	2005
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Império Bonança	FCP/IB	Lisboa	2009
Rec Nacional Sen	3:26.36	Clube Nataçao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Absoluto	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Império Bonança	FCP	Faro	2009
TAC - Masc. Juv B: 4:34.30; Juv A: 4:25.60; Jun: 4:02.78; Sen: 4:02.78					

Ord.		Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Amadora 1	Abs	Clube Nataçao da Amadora	3:27.68	
2	Uniao Piedense 1	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	3:44.00	
3	Sporting 1	Abs	Sporting Clube de Portugal	3:46.39	
4	Estrelas S. João Brito 1	Abs	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito	3:49.58	
5	Uniao Piedense 2	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	3:52.17	
6	Amadora 2	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	3:54.70	
7	Algés 1	Juv A	Sport Algés e Dafundo	3:58.33	
8	Sporting 2	Juv A	Sporting Clube de Portugal	3:58.49	
9	Sporting 3	Juv B	Sporting Clube de Portugal	4:01.08	
10	GesLoures 1	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	4:04.74	
11	Algés 2	Juv B	Sport Algés e Dafundo	4:04.80	
12	Estoris 1	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	4:04.89	
13	Colégio Vasco da Gama 1	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	4:05.67	
14	GesLoures 2	Juv B	Gesloures - Gestao de Equipamentos	4:08.79	
15	Amadora 3	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	4:12.55	
16	Benfica 2	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	4:21.08	
17	Amorense 1	Juv B	Associação Naval Amorense	6:00.00	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 33	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
17.7.2011 - 16:30					Lista inscritos
Rec Regional Juv	1:04.60	Ana Francisco	SFUAP		1994
Rec Regional Jun	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Juv	1:04.44	tempo limite			
Rec Nacional Jun	1:01.48	Sara Francisco Cruz	ADBA	Faro	2009
Rec Nacional Sen	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010

TAC - Fem. Juv: 1:20.00; Jun: 1:17.51; Sen: 1:14.02

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Maria Carolina Rosa	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:05.44	
2	Isabel Alves Lopes	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:06.34	
3	Sofia Oliveira Pinto	Abs	Sport Lisboa e Benfica	1:07.25	
4	Isabel Pinto Abreu	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	1:07.39	
5	Raquel Maurile Taveira	Abs	Sport Algés e Dafundo	1:07.50	
6	Ana Filipa Carmo	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:08.15	
7	Bruna Leal Dantas	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:08.23	
8	Ines Alexandra Paiva	Abs	Sport Algés e Dafundo	1:08.28	
9	Daniela Teixeira Moreira	Juv	Clube Nataçao da Amadora	1:08.44	
10	Sofia Prates Silvestre	Abs	Associação Naval Amorense	1:08.50	
11	Patricia Alexandra Mendes	Abs	Associação Naval Amorense	1:09.40	
12	Ariana Alves Nunes	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	1:09.55	EXH
13	Helena Paula Carvalho	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:09.62	
14	Ana Beatriz Azevedo	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	1:09.63	
15	Tania Alexandra Lopes	Abs	Sport Lisboa e Benfica	1:09.76	
16	Catarina Isabel Mendes	Abs	Clube Natacao do Montijo	1:10.29	
17	Filipa Viana Costa	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:10.34	
18	Lisa Marisa Soares	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:10.67	
19	Joana Carolina Oliveira	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	1:10.79	
20	Mariana Romao Pereira	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:11.48	
21	Mariana Rodrigues Ferreira	Abs	Sport Lisboa e Benfica	1:11.70	
22	Ines Mendes Paulo	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	1:11.87	
23	Joana Dias Santos	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:12.05	
24	Ana Rita Martins	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:12.62	
25	Ana Sofia Simoes	Abs	Sport Algés e Dafundo	1:12.65	
26	Rita Silva Fernandes	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:12.93	
27	Barbara Marques Rodrigues	Juv	Sport Algés e Dafundo	1:13.06	
28	Maria Carolina Centeno	Juv	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:13.72	
29	Catarina Brito Ferreira	Juv	Clube Naval Setubalense	1:13.76	
30	Catarina Dias Coutinho	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:14.42	
31	Carolina Sanchez Rodrigues	Juv	Sport Algés e Dafundo	1:14.50	
32	Rita Teixeira Costa	Juv	Clube de Futebol os Belenenses	1:15.56	
33	Joana Patricia Jacinto	Juv	Sporting Clube de Portugal	1:15.63	
34	Patricia da Silva Ramos	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:15.80	
35	Joana Catarina Ribeiro	Juv	Sport Algés e Dafundo	1:16.09	
36	Francisca Gomes Azevedo	Juv	Sport Algés e Dafundo	1:16.33	
37	Soraia Filipa Sousa	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	1:16.66	
38	Sara Beatriz Boleo	Juv	Sporting Clube de Portugal	1:17.39	
39	Marta Leal Cunha	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	1:17.51	
40	Carolina Coimbra Gamas	Juv	Gesloures - Gestao de Equipamentos	1:17.63	
41	Andreia Sofia Mendao	Juv	Associação Naval Amorense	1:19.58	
42	Alexandra Sofia Sousa	Juv	Sport Lisboa e Benfica	1:19.80	
43	Jessica Abrantes Boto	Juv	Associação Naval Amorense	1:19.89	
44	Margarida Monteiro Sousa	Juv	Clube Naval Setubalense	1:26.34	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 34	Masc., 100m Mariposa				Absolutos
17.7.2011 - 16:44					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	57.59	Ricardo Jorge Coxo	SFUAP		1998
Rec Regional Jun	54.77	Tiago André Venâncio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Sen	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Absoluto	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Juv B	57.58	David Miguel Ferro	SFUAP	Lisboa	1999
Rec Nacional Juv A	56.11	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	2004
Rec Nacional Jun	54.66	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2006
Rec Nacional Sen	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2009
Rec Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2009

TAC - Masc. Juv B: 1:11.80; Juv A: 1:09.00; Jun: 1:06.66; Sen: 1:03.66

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Frederico Manuel Moeda	Juv A	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	58.63	
2	Miguel Duarte Nascimento	Juv A	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	58.89	EXH
3	Ricardo Verissimo Sousa	Abs	Individual ANL	59.33	
4	David Granja Lopes	Abs	Palmela Desporto EM	59.84	
5	Luis Miguel Silva	Abs	Palmela Desporto EM	59.86	
6	Pedro Miguel Sa	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:00.08	
7	Fabio Andre Figueira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:00.09	
8	Alexis Manacas Santos	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:00.36	
9	Ricardo Miguel Antunes	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:00.71	
10	Ricardo Ferreira Cotovio	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:00.87	
11	Nuno Rafael Duraes	Abs	Clube Naval Setubalense	1:01.10	
12	Nuno Miguel Rola	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:01.15	
13	Miguel Angelo Alves	Juv B	Associação Naval Amorense	1:01.67	
14	Jose Manuel Dias	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:01.77	
15	Sebastiao Neves Machado	Abs	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	1:02.09	
16	Rafael Filipe Torres	Juv A	Sporting Clube de Portugal	1:02.26	
17	Andre Antunes Carvalho	Juv B	Colégio Integrado Monte Maior	1:02.63	
18	Tiago Freire Almeida	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:02.69	
19	Filipe Oliveira Raposo	Abs	Clube Lisnave	1:03.02	
20	Miguel Angelo Pinto	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:03.27	
21	Diogo Miguel Silva	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:03.36	
22	Thiago Duarte Goncalves	Abs	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	1:03.80	
23	Joao Tiago Neves	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:04.31	
24	Rafael Filipe Nunes	Juv B	Associação Naval Amorense	1:04.39	
25	Luis Pedro Goncalves	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	1:04.76	
26	Miguel Gomes Pereira	Juv A	Clube Naval Setubalense	1:05.20	
27	Pedro Miguel Agostinho	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:05.36	
28	Rodrigo Lourenco Ferreira	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:05.74	
29	Andre Filipe Braga	Abs	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	1:05.89	
30	Andre Filipe Fernandes	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	1:06.00	
31	Bernardo Miguel Marques	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:06.30	
32	Frederico Sousa Soares	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	1:06.50	
33	Tiago Barros Ferreira	Abs	Sport Algés e Dafundo	1:06.64	
34	Duarte Soromenho Daniel	Juv A	Sport Algés e Dafundo	1:06.74	
35	Rodrigo Pereira Lopes	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	1:06.78	
36	Joao Valentim Compoete	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	1:06.85	
37	Bruno Caseiro Dias	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:06.94	
38	Pedro Alexandre Santiago	Juv A	Associação Naval Amorense	1:06.94	
39	Goncalo Filipe Lopes	Juv B	Associação Naval Amorense	1:07.02	
40	Diogo Silva Marzia	Juv B	Eléctrico Futebol Clube	1:07.05	EXH
41	Pedro Alexandre Bento	Juv A	Sport Algés e Dafundo	1:07.26	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 34, Masc., 100m Mariposa

42	Pedro Afonso Centeno	Juv A	Clube de NataçãO Colégio Vasco da Gama	1:07.31
43	Luis Rafael Brasil	Juv B	Associaçao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:07.37
44	Filipe Miguel Felix	Juv B	Sport Algés e Dafundo	1:07.41
45	Diogo Carrasco Correia	Juv A	Clube NataçãO da Amadora	1:08.15
46	Miguel Duarte Moreira	Juv B	Clube de Futebol os Belenenses	1:08.16
47	Tomas Risso Fernandes	Juv B	Clube de NataçãO Colégio Vasco da Gama	1:08.18
48	Nuno Miguel Martins	Juv B	Palmela Desporto EM	1:08.58
49	Pedro Leonardo Fernandes	Juv A	Clube NataçãO da Amadora	1:08.88
50	Rui Filipe Torrao	Juv A	Clube Natacao do Montijo	1:08.98
51	Jorge Duarte Pedrosa	Juv B	Clube NataçãO da Amadora	1:09.64
52	Vasco Jose Vilhena	Juv B	Clube Naval Setubalense	1:11.26

Prova 35

Femin., 50m Costas

Absolutos

17.7.2011 - 16:59

Lista inscritos

Rec Regional Juv	32.37	Ana Rita Rolo	SCP		2002
Rec Regional Jun	30.80	Lisa Marisa Soares	CNA	Coimbra	2011
Rec Regional Sen	29.85	Maria Carlos Santos	GESL		2002
Rec Regional Absoluto	29.85	Maria Carlos Santos	GESL		2002
Rec Nacional Jun	30.75	Cátia Raquel Martinheira	FPN	Belgrado (SCG)	2011
Rec Nacional Sen	29.40	Marta Vieira Marinho	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Absoluto	29.40	Marta Vieira Marinho	FCP	Coimbra	2010

TAC - Fem. Sen: 35.48; Jun: 35.48

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Paula Cristina Yang	Abs	Gesloures - GestãO de Equipamentos	31.54	
2	Susana Correia Oliveira	Abs	Clube NataçãO da Amadora	31.64	
3	Mafalda Gomes Beleza	Abs	Sporting Clube de Portugal	31.71	
4	Ines Catarina Agostinho	Abs	Sporting Clube de Portugal	32.06	
5	Ana Raquel Miranda	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	32.10	
6	Maria Ines Pereira	Abs	Clube de NataçãO Colégio Vasco da Gama	32.94	
7	Andreia Silva Cruz	Abs	Clube Lisnave	33.06	
8	Patricia Alexandra Mendes	Abs	AssociaçãO Naval Amorense	33.44	
9	Sara Sa Espadilha	Abs	Clube Lisnave	33.46	
10	Patricia Alexandra Jeronimo	Abs	Monteges	33.53	
11	Marta Andreia Ferreira	Abs	Clube NataçãO da Amadora	33.75	
12	Ana Rita Cruz	Juv	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	33.89	
13	Maria Mar Costa	Abs	Clube Naval Setubalense	34.01	
14	Luisa Pinto Abreu	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	34.16	
15	Maria Erna Silva	Abs	Sport Lisboa e Benfica	34.29	
16	Joana Filipa Capela	Abs	Sport Lisboa e Benfica	34.43	
17	Ana Raquel Batista	Abs	Clube Natacao do Montijo	34.61	
18	Vera Patricia Pinto	Abs	Sport Lisboa e Benfica	34.73	
19	Joana Filipa Rodrigues	Abs	Gesloures - GestãO de Equipamentos	34.91	
20	Mafalda Jesus Pereira	Abs	Clube Natacao do Montijo	35.02	
21	Ines Brito Pereira	Abs	Sporting Clube de Portugal	35.24	
22	Anaisa Matos Santos	Abs	Clube Naval Setubalense	35.39	
23	Joana Reis Dias	Abs	Clube NataçãO da Amadora	35.45	
24	Ana Luisa Santo	Abs	Individual ANL	35.48	
25	Patricia Silva Damas	Abs	Gesloures - GestãO de Equipamentos	35.48	
26	Ines Sofia Mata	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	35.53	
27	Carolina Branquinho Matos	Abs	Clube NataçãO da Amadora	36.27	
28	Raquel Paulo Ranito	Abs	Sporting Clube de Portugal	36.85	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 36	Masc., 50m Costas				Absolutos
17.7.2011 - 17:05					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	28.94	Frederico Subtil Lima	ABVE	Lisboa	2003
Rec Regional Juv A	28.09	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Jamor	2011
Rec Regional Jun	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	25.99	Nuno Filipe Laurentino	SAD	Berlim (GER)	2002
Rec Regional Absoluto	25.99	Nuno Filipe Laurentino	SAD	Berlim (GER)	2002
Rec Nacional Jun	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	25.99	Nuno Filipe Laurentino	FPN	Berlim (GER)	2002
Rec Nacional Absoluto	25.99	Nuno Filipe Laurentino	FPN	Berlim (GER)	2002

TAC - Masc. Sen: 30.98; Jun: 30.98

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Nuno Rafael Duraes	Abs	Clube Naval Setubalense	28.57	
2	David Miguel Leiria	Abs	Associação Naval Amorense	29.01	
3	Pedro Andre Santos	Abs	Sport Algés e Dafundo	29.02	
4	Tiago Freire Almeida	Abs	Clube Natação da Amadora	29.72	
5	Nuno André Fernandes	Abs	Sport Lisboa e Benfica	29.77	
6	Fabio Alexandre Freitas	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	29.85	
7	Nuno Goncalo Quintanilha	Abs	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	30.33	
8	Miguel Machado Lopes	Abs	Sporting Clube de Portugal	30.40	
9	Miguel Angelo Pinto	Abs	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	30.50	
10	Frederico Manuel Moeda	Juv	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	30.77	
11	Claudio Omar	Abs	Palmela Desporto EM	30.90	
12	Bruno Miguel Martins	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	30.97	
13	Tiago Barros Ferreira	Abs	Sport Algés e Dafundo	30.98	
14	Mario Rui Cruz	Abs	Clube Natação da Amadora	30.98	
15	Sebastiao Neves Machado	Abs	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	31.21	
16	Ricardo Manuel Jorge	Abs	Palmela Desporto EM	32.01	
17	Diogo Filipe Matos	Abs	Sporting Clube de Portugal	32.74	
18	Joao Miguel Lopes	Juv	Eléctrico Futebol Clube	32.87	EXH

Prova 37	Femin., 100m Livres				Absolutos
17.7.2011 - 17:10					Lista inscritos
Rec Regional Juv	59.78	Harrieth Larcher Smith	CFB	Lisboa	2003
Rec Regional Juv	59.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Limassol (CYP)	2011
Rec Regional Jun	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Absoluto	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Juv	59.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Limassol (CYP)	2011
Rec Nacional Jun	57.75	Maria Carolina Rosa	FPN	Prague (CZE)	2009
Rec Nacional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008

TAC - Fem. Juv: 1:11.30; Jun: 1:08.40; Sen: 1:06.00

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Joana Filipa Capela	Abs	Sport Lisboa e Benfica	1:00.60	
2	Catarina Tiago Nunes	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:00.81	
3	Ana Marta Miranda	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:01.85	
4	Marta Andreia Ferreira	Abs	Clube Natação da Amadora	1:02.00	
5	Ana Carolina Trindade	Juv	Clube Natação da Amadora	1:02.64	
6	Marta Filipa Conceicao	Abs	Clube Natação da Amadora	1:03.08	
7	Sofia Prates Silvestre	Abs	Associação Naval Amorense	1:03.45	
8	Filipa Vilas Tiago	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:03.56	
9	Rita Fernandes Leitao	Abs	Sport Lisboa e Benfica	1:03.84	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 37, Femin., 100m Livres

10	Filipa Silva Cruz	Abs	Clube Lisnave	1:03.96	
11	Carolina Saraiva Pires	Abs	Clube Lisnave	1:04.03	
12	Maria Mar Costa	Abs	Clube Naval Setubalense	1:04.06	
13	Beatriz Alves Silva	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	1:04.20	EXH
14	Catarina Isabel Mendes	Abs	Clube Natacao do Montijo	1:04.20	
15	Mafalda Jesus Pereira	Abs	Clube Natacao do Montijo	1:04.26	
16	Joana Fonseca Seabra	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:04.30	
17	Maria Margarida Rodrigues	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:04.52	
18	Iris Costa Corrula	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:04.64	
19	Ana Teresa Franco	Abs	Sporting Clube de Portugal	1:04.67	
20	Ines Mendes Paulo	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	1:04.75	
21	Mariana Ramalhinho Mascarenhas	Juv	Clube Naval Setubalense	1:04.88	
22	Dalia Sofia Curto	Abs	Clube Nacional de Nataçao	1:05.30	
23	Maria Carolina Centeno	Juv	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:05.37	
24	Maria Ines Pereira	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:05.89	
25	Carolina Branquinho Matos	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:06.47	
26	Joana Catarina Ribeiro	Juv	Sport Algés e Dafundo	1:06.65	
27	Maria Mar Palma	Abs	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	1:06.76	
28	Carolina Madeira Santos	Abs	Associação Naval Amorense	1:07.00	
29	Jessica Goncalves Sequeira	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:07.09	
30	Cristiana Silva Ulpiano	Abs	Clube Lisnave	1:07.37	
31	Marta Sofia Martins	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:07.66	
32	Soraia Guerra Rolim	Abs	Associação Naval Amorense	1:07.72	
33	Laura Alexandre Dias	Juv	Sport Lisboa e Benfica	1:07.81	
34	Beatriz Santos Almeida	Abs	Associação Naval Amorense	1:08.40	
35	Ana Sofia Filipe	Abs	Clube Nacional de Nataçao	1:08.40	
36	Ana Luisa Santo	Abs	Individual ANL	1:08.40	
37	Marta Leal Cunha	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:08.40	
38	Inês Ramos Correia	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:08.40	
39	Ines Antunes Melo	Abs	Colégio Integrado Monte Maior	1:08.74	
40	Ines Filipa Palma	Juv	Sport Lisboa e Benfica	1:08.92	
41	Bruna Martins Riesenberger	Juv	Clube Lisnave	1:09.33	
42	Susana Correia Oliveira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:09.76	
43	Cecilia Branco Almeida	Juv	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:10.03	
44	Sofia Amaral Mendes	Juv	Clube Natacao do Montijo	1:10.16	
45	Ines Ralheta Duarte	Juv	Clube Lisnave	1:10.27	
46	Ana Catarina Serpa	Juv	Sporting Clube de Portugal	1:10.52	
47	Silvia Afonso Lopes	Juv	Clube Nataçao da Amadora	1:10.59	
48	Rita Romao Pereira	Juv	Sporting Clube de Portugal	1:10.74	
49	Tatiana Alexandra Cardoso	Juv	Clube Lisnave	1:10.98	
50	Ines Barreiros Pinto	Juv	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:11.26	
51	Francisca Ferreira Fonseca	Juv	Clube Nacional de Nataçao	1:11.30	
52	Carolina Coimbra Gamas	Juv	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:11.30	
53	Patricia Sofia Alves	Juv	Gesloures - Gestão de Equipamentos	1:11.30	
54	Rute Beatriz Roque	Juv	Sport Lisboa e Benfica	1:13.36	
55	Maria João Freitas	Juv	Sport Lisboa e Benfica	1:13.52	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 38	Masc., 100m Livres				Absolutos
17.7.2011 - 17:25					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS		2002
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Jun	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Sen	49.71	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Regional Absoluto	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Nacional Juv B	53.51	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2002
Rec Nacional Juv A	52.10	Tiago Andre Venancio	FPN	Paris (FRA)	2003
Rec Nacional Jun	49.59	Tiago Andre Venancio	FPN	Lisboa	2004
Rec Nacional Sen	49.50	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Roma (ITA)	2009
Rec Nacional Absoluto	49.50	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Roma (ITA)	2009

TAC - Masc. Juv B: 1:04.80; Juv A: 1:02.90; Jun: 1:00.35; Sen: 58.16

Ord.	Nome do Nadador	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Nuno Goncalo Quintanilha	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	52.65	
2	Gustavo Manuel Santa	Abs	Sporting Clube de Portugal	53.27	
3	Miguel Duarte Nascimento	Juv A	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	53.66	EXH
4	David Granja Lopes	Abs	Palmela Desporto EM	54.48	
5	Bernardo Leitao Graca	Abs	Sporting Clube de Portugal	54.64	
6	Pedro Fontoura Oliveira	Abs	Clube Nataçao da Amadora	54.85	
7	Tiago Ferreira Azevedo	Juv A	Associação Naval Amorense	54.89	
8	Pedro Andre Santos	Abs	Sport Algés e Dafundo	54.93	
9	Andre Rafael Marinho	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	55.07	
10	Luis Miguel Silva	Abs	Palmela Desporto EM	55.77	
11	Pedro Afonso Coelho	Abs	Palmela Desporto EM	56.02	
12	Andre Filipe Fernandes	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	56.08	
13	Miguel Bras Sergio	Juv A	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	56.29	
14	Nuno Miguel Rola	Abs	Clube Nataçao da Amadora	56.31	
15	Gil Vilela Correia	Juv A	Sporting Clube de Portugal	56.35	
16	Manuel Silva Farinha	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	56.42	EXH
17	Andre Bras Goncalves	Abs	Clube Nataçao da Amadora	56.57	
18	Andre Filipe Farinha	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	56.89	
19	Joao Carlos Santos	Juv B	Associação Naval Amorense	56.89	
20	Diamantino Gato Bras	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	57.00	
21	Pedro Henrique Torres	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	57.01	
22	David Miguel Leiria	Abs	Associação Naval Amorense	57.34	
23	Rui Filipe Martins	Abs	Clube Lisnave	57.42	
24	Rafael Lourenco Gil	Juv B	Monteges	57.60	
25	Edgar Ramos Varela	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	57.83	
26	Sergio Fernando Silva	Juv B	Associação Naval Amorense	57.89	
27	Pedro Duarte Dias	Juv A	Sport Algés e Dafundo	57.93	
28	Lucas Monteiro Silva	Abs	Sport Algés e Dafundo	58.00	
29	Goncalo Cardoso Carmo	Juv B	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	58.15	
30	Carlos Eduardo Alenquer	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	58.16	
31	Bruno Caseiro Dias	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	58.40	
32	Francisco Santos Costa	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	58.49	EXH
33	Filipe Oliveira Raposo	Abs	Clube Lisnave	58.74	
34	Goncalo Alexandre Fonseca	Abs	Portinado - Associação de Nataçao de Portimão	58.97	EXH
35	Duarte Cai-Agua Martins	Juv A	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	59.15	
36	Joao Filipe Costa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	59.36	
37	David Soares Caratao	Juv B	Sporting Clube de Portugal	59.80	
38	Pedro Alexandre Santiago	Juv A	Associação Naval Amorense	59.99	
39	Diogo Dias Pinheiro	Juv B	Sporting Clube de Portugal	1:00.02	
40	Nicolas Wosatka	Abs	Clube Naval Setubalense	1:00.21	
41	Joao Luis Santos	Juv A	Sport Algés e Dafundo	1:00.23	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 38, Masc., 100m Livres

42	Ricardo Manuel Jorge	Abs	Palmela Desporto EM	1:00.24
43	Rodrigo Figueira Neto	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	1:00.25
44	Joao Tiago Neves	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:00.35
45	Joao Luis Silva	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	1:00.35
46	Bernardo Jose Coelho	Abs	Clube Nataçao da Amadora	1:00.35
47	David Lopes Cunha	Juv B	Sport Algés e Dafundo	1:00.43
48	Miguel Almeida Pinto	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	1:00.91
49	Afonso Mateus Ribeiro	Juv A	Clube de Futebol os Belenenses	1:01.00
50	Daniel Tomás Alcantara	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	1:01.06
51	Bernardo Maldonado Gonelha	Juv A	Clube Naval Setubalense	1:01.20
52	Joao Couto Costa	Juv A	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:01.66
53	Filipe Sebastiao Silva	Juv B	Gesloures - Gestao de Equipamentos	1:01.69
54	Goncalo Maria Matos	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	1:01.72
55	Miguel Angelo Cruz	Juv A	Sporting Clube de Portugal	1:01.89
56	Francisco Machado Duarte	Juv A	Colégio Integrado Monte Maior	1:01.90
57	Bruno Gaspar Almeida	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	1:01.93
58	Bruno Rafael Meireles	Juv B	Clube Lisnave	1:02.08
59	Pedro Leonardo Fernandes	Juv A	Clube Nataçao da Amadora	1:02.61
60	Jorge Duarte Pedrosa	Juv B	Clube Nataçao da Amadora	1:02.72
61	César Augusto Gouveia	Juv A	Clube Natacao do Montijo	1:02.87
62	Tiago Miguel Santo	Juv A	Individual ANL	1:02.90
63	Edgar Jose Mateus	Juv B	Monteges	1:02.94
64	Miguel Sobral Domingues	Juv B	Sport Algés e Dafundo	1:03.13
65	Filipe Miguel Felix	Juv B	Sport Algés e Dafundo	1:03.59
66	Diogo Humberto Xavier	Juv B	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:03.67
67	Rodrigo Antonio Rosa	Juv B	Colégio Integrado Monte Maior	1:04.00
68	Pedro Miguel Esteves	Juv B	Colégio Integrado Monte Maior	1:04.00
69	Joao Celorico Albuquerque	Juv B	Sport Algés e Dafundo	1:04.05
70	Pedro Miguel Gamito	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	1:04.56
71	Rodrigo Verissimo Sousa	Juv B	Sporting Clube de Portugal	1:04.57
72	Vasco Jose Vilhena	Juv B	Clube Naval Setubalense	1:04.60
73	Tiago Antonio Gomes	Abs	Sport Lisboa e Benfica	1:04.70
74	Rui Miguel Coelho	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	1:05.34
75	Joao Luis Matos	Juv B	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	1:07.49

Prova 39

17.7.2011 - 17:56

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Juv	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008
Rec Nacional Jun	4:27.58	Sporting Clube Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	4:16.23	Clube Nataçao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Absoluto	4:16.23	Clube Nataçao da Amadora	CNA	Faro	2009

TAC - Fem. Juv: 5:39.40; Jun: 5:09.24; Sen: 5:09.24

Ord.	Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Abs	Sporting Clube de Portugal	4:25.82	
2	Abs	Clube Nataçao da Amadora	4:35.40	
3	Abs	Sport Lisboa e Benfica	4:37.73	
4	Abs	Gesloures - Gestao de Equipamentos	4:38.25	
5	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:38.32	
6	Abs	Sport Algés e Dafundo	4:39.35	
7	Abs	Clube de Futebol os Belenenses	4:52.00	
8	Juv	Sport Algés e Dafundo	4:52.74	
9	Juv	Sporting Clube de Portugal	4:52.97	
10	Abs	Clube Naval Setubalense	4:58.00	
11	Juv	Clube Nataçao da Amadora	5:02.80	

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA
Vila Franca de Xira, 15 a 17 de Julho de 2011

Prova 39, Femin., 4 x 100m Estilos

12	Benfica 2	Juv	Sport Lisboa e Benfica	5:07.76
13	GesLoures 2	Juv	Gesloures - Gestão de Equipamentos	5:08.80
14	Amorense	Abs	Associação Naval Amorense	6:00.00

Prova 40

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos

17.7.2011 - 18:09

Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:11.65	Colégio Vasco da Gama	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	4:07.72	Colégio Vasco da Gama	CVG	Rio Maior	2003
Rec Nacional Jun	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Império Bonança	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Sen	3:46.73	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Absoluto	3:46.73	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	2009

TAC - Masc. Juv B: 5:10.00; Juv A: 4:59.20; Jun: 4:32.99; Sen: 4:32.99

Ord.		Categ.	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1	Amadora 1	Abs	Clube Natação da Amadora	3:51.63	
2	Sporting 1	Abs	Sporting Clube de Portugal	4:00.20	
3	Colégio Vasco da Gama 1	Abs	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	4:05.20	
4	Uniao Piedense 1	Abs	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:07.63	
5	Naval Setubalense 1	Abs	Clube Naval Setubalense	4:12.40	
6	GesLoures 1	Abs	Gesloures - Gestão de Equipamentos	4:16.22	
7	Palmela Desporto 1	Abs	Palmela Desporto EM	4:16.39	
8	Estrelas S. João Brito 1	Abs	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito	4:16.61	
9	Amadora 2	Juv A	Clube Natação da Amadora	4:18.55	
10	Colégio Vasco da Gama 2	Juv A	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	4:20.89	
11	Sporting 2	Juv A	Sporting Clube de Portugal	4:24.76	
12	Uniao Piedense 2	Juv A	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:26.83	
13	Sporting 3	Juv B	Sporting Clube de Portugal	4:26.92	
14	Estoris 1	Juv B	Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris	4:28.62	
15	Algés 1	Juv A	Sport Algés e Dafundo	4:28.87	
16	Benfica 2	Juv B	Sport Lisboa e Benfica	4:31.10	
17	Amadora 3	Juv B	Clube Natação da Amadora	4:36.88	
18	Algés 2	Juv B	Sport Algés e Dafundo	4:39.74	
19	GesLoures 2	Juv B	Gesloures - Gestão de Equipamentos	4:43.83	
20	Amorense 1	Juv B	Associação Naval Amorense	6:00.00	